

## 每日功課步驟（初學者）

步驟1	淨口業真言（7遍）
步驟2	給菩薩上香，若無佛台上心香
步驟3	感恩“南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩”（3遍）
步驟4	<p>以下三種經文為必做的基本功課，一般每天功課以大悲咒開始，其他經文無特定念誦順序</p> <p>千手千眼無礙大悲心陀羅尼            ***祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX身體健康，增強功力"            **念"千手千眼無礙大悲心陀羅尼"經文（3遍-7遍）</p>
	<p>般若波羅蜜多心經            ***祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX開智慧，頭腦清醒冷靜，去除煩惱"            **念"般若波羅蜜多心經"經文（3遍-7遍）</p>
	<p>禮佛大懺悔文            ***祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX(您的名字)，幫助我懺悔和消除我（身上或某個部位)的業障，保佑我身體健康，開智慧"            **念"禮佛大懺悔文"經文(1遍-7遍)</p>
	<p>註：附加小咒，視初學者的念經程度而定，一般初學者都需要念誦往生咒            往生咒（拔一切業障根本得生淨土陀羅尼）            ***“祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX(您的名字)，幫助我超度因我而死去的小靈性，幫助我消除孽障。”（一般需要念誦21、27、49遍）            解結咒            **“祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX(您的名字)，與YYY（可以是您親人的名字或朋友的名字或同事的名字）化解惡緣。”（一般需要念誦21、27、49遍）            消災吉祥神咒            **“祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX（您的名字），消災吉祥，平安順利。”。（一般需要念誦21、27、49遍）            準提神咒            **“祈請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX（您的名字）心想事成（事業成功，婚姻圓滿，學業進步）。”（一般需要念誦21、27、49遍）</p>
步驟5	<p>補闕真言            可以在念完所有功課後，念3遍或7遍補闕真言，並不需要在每種經文念完後都念</p>
步驟6	<p>七佛滅罪真言            念(3遍)</p>
步驟7	<p>念完之後“感恩南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩保佑我XXX（您的名字）”</p>
備註	<p>***念經時間：凌晨5點到半夜12點。            **如果遇到重大關頭，開刀前後，重病，癌症等，每天狂念大悲咒，遍數21，49或越多越好。之前可以祈求“請南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩摩訶薩醫治我XXX某個部位的疾病，早日恢復健康。            **念經若有干擾打斷，建議直接重念。            **《般若波羅蜜多心經》和《往生淨土神咒》在晚上10點之前和陰雨天的白天可以念誦，但如果陰雨天太厲害，太黑或者傾盆大雨，雷電交加，就最好不要念。另外如果自己身體比較弱，念了不舒服的話就儘量在晴天的白天念。《禮佛大懺悔文》一般晚上10點至凌晨5點之間不要念誦。一般凌晨2點至5點之間最好不要念誦任何經文。            更多詳情請參考《心靈法門入門手冊》或《玄學問答》/《佛學問答》</p>