

解脫大手印法本

dì sān shì duō jié qiāng fó bàn gōng shì
第三世多杰羌佛辦公室

dì shí sì hào gōng gào
(第十四號公告)

jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn
《極聖解脫大手印》

dì sān shì duō jié qiāng fó zì jiàng shì yǐ lái yīn
第三世多杰羌佛自降世以來，因
yuán suǒ zhì fēn bié zài zàng dì hàn dì jí xī
緣所至，分別在藏地、漢地及西
fāng shì jiè chuán shòu le bù tóng pài bié bù tóng
方世界傳授了不同派別、不同
chéng dù de zhòng duō fó fǎ dàn shì duì yú
程度的眾多佛法，但是，對於
dì sān shì duō jié qiāng fó zhè yí shì suǒ chuán de zuì
第三世多杰羌佛這一世所傳的最
dǐng shèng fó fǎ jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn
頂聖佛法《極聖解脫大手印》
jiǎn chēng jiě tuō dà shǒu yìn jǐn guǎn
(簡稱《解脫大手印》)，儘管

yì xiē yǒu yuán de xiū xíng rén zǎo yǐ kāi shǐ xiū xué
一些有緣的修行人早已開始修學
le jiě tuō dà shǒu yìn qí zhōng de bù fèn
了《解脫大手印》其中的部分，
jiù yǐ jīng qǔ dé le dà chéng jiù dàn shì jué
就已經取得了大成就，但是，絕
dà duō shù zhòngshēng rán wú yuán dé yǐ qīn jìn
大多數眾生仍然無緣得以親近
jiě tuō dà shǒu yìn mò fǎ shí dài yāo
《解脫大手印》。末法時代，妖
xié piàn zi héng xíng fán fū chōng shèng biàn bù
邪騙子橫行，凡夫充聖遍佈，
hùn rù fó jiào zhà piàn hǎo rén wèi lián mǐn zhòng
混入佛教，詐騙好人，為憐憫眾
shēng qiú fǎ de jiān nán dì sān shì duō jié qiāng fó
生求法的艱難，第三世多杰羌佛
yǐ shǐ zǔ bào shēn fó de fó jìng jué liàng jiāng duō
以始祖報身佛的佛境覺量，將多
jié qiāng fó chuán gěi ē mí tuó fó děng shí fāng zhū
杰羌佛傳給阿彌陀佛等十方諸
fó hé dà pú sà mén zài xiū xíng jiē duàn de zuì gāo
佛和大菩薩們在修行階段的最高
fó fǎ shì xiàn gěi suǒ pó shì jiè de suǒ yǒu zhòng
佛法，示現給娑婆世界的所有眾
shēng jīn tiān rén lèi zhòngshēng de fú huì yīn
生。今天，人類眾生的福慧因
yuánzhōng yú chéng shú le jiě tuō dà shǒu
緣終於成熟了，《解脫大手

yìn zhōng xiū xíng bù fèn de zuì dǐng jí wú shàng de
印》中修行部分的最頂級無上的
xiū xíng fǎ xiá mǎn shū shèng hǎi xīn suǐ hé
修行法，《暇滿殊勝海心髓》和
zuì shèng pú tí kōng xíng hǎi xīn suǐ zhōng yú
《最勝菩提空行海心髓》終於
dé yǐ gōng kāi miàn shì gōng suǒ yǒu shàn nán xìn nǚ
得以公開面世，供所有善男信女
xiū xué xíng chí fú huì yuán mǎn ér chéng jiù wèi
修學行持、福慧圓滿而成。爲
cǐ wǒ mén wú xiàn gǎn ēn dì sān shì duō jié qiāng
此，我們無限感恩第三世多杰羌
fó hé shí fāng zhū fó de jiā chí
佛和十方諸佛的加持！

bì xū shuō míng de shì xiá mǎn shū shèng hǎi xīn
必須說明的是，《暇滿殊勝海心
suǐ hé zuì shèng pú tí kōng xíng hǎi xīn suǐ
髓》和《最勝菩提空行海心髓》
bú shì jiě tuō dà shǒu yìn de wán zhěng yí
不是《解脫大手印》的完整儀
guǐ ér zhǐ shì jiě tuō dà shǒu yìn zhōng de
軌，而只是《解脫大手印》中的
xiū xíng bù fèn zhì yú jiě tuō dà shǒu yìn
修行部分，至於《解脫大手印》
zhōng de xiū fǎ bù fèn hái yào děng yīn yuán chéng
中的修法部分，還要等因緣成

shú zài yǔ chuánshòu dàn shì dà jiā yào míng
熟再予傳授，但是，大家要明
bái rèn hé rén rú guǒ bù xué xiū zhè liǎng bù zhì
白，任何人如果不學修這兩部至
gāo wú shàng de xiū xíng xīn suǐ fǎ shì bù kě néng
高無上的修行心髓法，是不可能
shòu dào xiū fǎ bù fèn de chuánshòu de yě jiù shì
受到修法部分的傳授的，也就是
shuō shí fēn zhī yī de xī wàng dōu méi yǒu jí shǐ
說十分之一的希望都沒有，即使
shòu dào guàn dǐng yě bú huì yǒu shòu yòng yīn wèi
受到灌頂也不會有受用，因為

jiě tuō dà shǒu yìn de xiū fǎ nǎi zhì rèn
《解脫大手印》的修法，乃至任
hé fó fǎ de chéng jiù dōu dēi yī yú xiū xíng
何佛法的成就，都得依於修行，
yóu qí shì yī xiū zhì gāo wú shàng de liǎng dà xīn suǐ
尤其是依修至高無上的兩大心髓
gèng shì zhòng yào dì sān shì duō jié qiāng fó
更是重要，第三世多杰羌佛

shuō tā yī qiè xíng wéi de mù dì tā de zōng
說，他一切行爲的目的、他的宗
zhǐ jiù shì yī sān dà xīn suǐ yóu qí zhè liǎng bù
旨就是依三大心髓，尤其這兩部
xīn suǐ wú lùn shén me rén zhǐ yào yī xiū
心髓，無論什麼人，只要依修，
rú shí ér xíng bì rán chéng wéi shèng dé quán
如實而行，必然成爲聖德，全

shì jiè de rén lèi hé qí tā zhòngshēng dōu huì jí
世界的人類和其它眾生都會吉
xiáng xìng fú yǒng chāng
祥幸福永昌！！！！

céng jīng yǒu guò bù liǎo jiě de mǒu xiē rén rèn wéi
曾經有過不了解的某些人，認為
jiě tuō dà shǒu yìn shì mì zōng qí shí
《解脫大手印》是密宗，其實，
zhè shì wán quán cuò wù de rèn zhī yīn wéi dì sān
這是完全錯誤的認知，因為第三
shì duō jié qiāng fó shì fó tuó jiàng shì fó tuó shì
世多杰羌佛是佛陀降世，佛陀是
gěi yī qiè zhòngshēng zhǐ míng jiě tuō de dào lù
給一切眾生指明解脫的道路
de gù jiě tuō dà shǒu yìn bú shì mì
的，故《解脫大手印》不是密
zōng yě bú shì xiǎn zōng bú shì dà chéng yě
宗，也不是顯宗，不是大乘，也
bú shì xiǎo chéng dàn shì wú lùn nǐ shì táng
不是小乘。但是，無論你是唐
mì zàng mì hái shì dōng mì wú lùn nǐ shì
密、藏密，還是東密，無論你是
chán zōng hái shì jìng tǔ wú lùn nǐ shì wéi shì
禪宗，還是淨土，無論你是唯識
fǎ xiàng hái shì nán chuán shàng zuò bù de fó jiào
法相，還是南傳上座部的佛教

tú hái shì qí tā de rèn hé zōng jiào zhǐ yào
徒，還是其他的任何宗教，只要
shì xíng shàn zuò hǎo shì lì yì tā rén de rén
是行善做好事、利益他人的人，
jiù néng yī zhào jiě tuō dà shǒu yìn xiū xué xíng
就能依照《解脫大手印》修學行
chí lì tā wéi yè dé dào kuài jié de jiě tuō
持，利他爲業，得到快捷的解脫
chéng jiù zhèng rú dì sān shì duō jié qiāng fó suǒ
成就。正如第三世多杰羌佛所
shuō de fó jiào de zōng pài shì gè bié zǔ shī
說的：“佛教的宗派是個別祖師
xíng chéng de dà jiā xiǎng yì xiǎng shì jiā móu
形成的，大家想一想，釋迦牟尼
ní fó shì nǎ yí gè zōng pài de ne nǎ yí gè
尼佛是哪一個宗派的呢？哪一個
zōng pài dōu bú shì ér shì fó jiào suǒ yǐ
宗派都不是，而是佛教。”所以，
jiě tuō dà shǒu yìn shì shǔ yú zhěng gè fó
《解脫大手印》是屬於整個佛
jiào shì fó jiào zhōng zuì zhì gāo wú shàng de dǐng
教，是佛教中最至高無上的頂
jí fó fǎ
級佛法。

dì sān shì duō jié qiāng fó zhēn duì jiě tuō dà shǒu
第三世多杰羌佛針對《解脫大手
yìn tè bié zhǐ chū jiě tuō dà shǒu yìn
印》特別指出：《解脫大手印》
suī rán shì dǐng jí zhōng de dǐng jí zhì gāo zhōng
雖然是頂極中的頂極，至高中
de zhì gāo jīng huá zhōng de jīng huá tā de dàn
的至高，精華中的精華，它的誕
shēng shì wèi lì yì zhòngshēng ér dànshēng yīn cǐ
生是為利益眾生而誕生，因此
míng què gào sù dà jiā jiě tuō dà shǒu yìn
明確告訴大家，《解脫大手印》
de liú tōng hóng yáng tā shì bú huì yào dà jiā rèn
的流通弘揚，他是不會要大家任
hé gòng yǎng de zhǐ yào yí jiàn nà jiù shì zhēn
何供養的，只要一件，那就是真
zhèng lì yì zhòngshēng fú huì yuán mǎn zǎo zhèng
正利益眾生，福慧圓滿，早證
pú tí
菩提！

dà jiā hái yào zhù yì de shì xiū xué wán zhěng de
大家還要注意的是，修學完整的
jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn de yí guǐ shí
《極聖解脫大手印》的儀軌時，
bì xū yào shǒu xiān kàn dǒng kāi chū rén bō qiè hé lù
必須要首先看懂開初仁波且和祿

dōng zàn rén bō qiè hé zhù de xiū jiě tuō dà shǒu
東贊仁波且合著的《修解脫大手
yìn bì xū yào liǎo chè de fǎ yì yǐ zī zhèng
印必須耍了徹的法義》，以資正
jiàn rù xiū
見入修。

zhū wèi xíng rén ruò néng yǐ shàng wǎng chuán bō liú
諸位行人，若能以上網傳播流
tōng děng gè zhǒng fāng shì hóng yáng jí shèng jiě tuō
通等各種方式弘揚《極聖解脫
dà shǒu yìn shǐ rén rén dé lì gè gè chéng
大手印》，使人人得利，個個成
wéi dé rén zhè jiāng shì jù bèi wú shàng gōng dé de
爲德人，這將是具備無上功德的
xíng jǔ jù dà gōng dé zhě bì rán huì zǎo rì
行舉，具大功德者，必然會早日
huò dé jìng xíng shòu yòng dāng xià zhèng shèng
獲得境行受用，當下證聖。

dì sān shì duō jié qiāng fó bàn gōng shì
第三世多杰羌佛辦公室

èr líng yī líng nián qī yuè shí liù rì
二零一零年七月十六日

zhù zì xià yè kāi shǐ biàn shì dì sān shì duō
注：自下頁開始，便是第三世多
jié qiāng fó qīn shuō zuì gāo gǔ fó duō jié qiāng fó de
杰羌佛親說最高古佛多杰羌佛的
jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn zhī bù fèn nèi
《極聖解脫大手印》之部分內
róng jí shì xiū xíng de xīn suǐ bù fèn zhì yú
容，即是修行的心髓部分，至於
xiū fǎ hé guàndǐng jīng yào xiū děng bù hán zài
修法和灌頂、精要修等，不含在
cǐ fǎ zhōng wèi zūn fǎ gù qí wén jù pái liè
此法中。為尊法故，其文句排列
zuì hǎo bú yào biàngēng yǐ fáng zào chéng wù shī
最好不要變更，以防造成誤失。

jiě tuō dà shǒu yìn xiū fǎ
解脫大手印（修法）

quánwén suǒ yǒu fǎ běn yí guǐ shì dì sān shì duō
全文所有法本儀軌，是第三世多
jié qiāng fó qīn shuō zuì gāo dǐng shèng fó fǎ shì
杰羌佛親說最高頂聖佛法，是
zhū fó zhī shī fǎ jiè zǒngjiào zhǔ duō jié qiāng fó de
諸佛之師法界總教主多杰羌佛的
chuánchéng
傳承。

jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn zhī shū shèng chù 極聖解脫大手印之殊勝處

jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn jiǎn chēng wéi jiě tuō dà
極聖解脫大手印簡稱為解脫大
shǒu yìn shì suǒ yǒu fó fǎ zhōng zuì gāo wú shàng
手印，是所有佛法中最高無上
dà fǎ jiě tuō dà shǒu yìn bú shì kōng dòng de fó
大法。解脫大手印不是空洞的佛
xué lǐ lùn ér shì xiū xué fó fǎ de shí zhèng gōng
學理論，而是修學佛法的實證功
fu néng shí shí zài zài ràng dà jiā kàn de dào de
夫，能實實在在讓大家都看得到的
shèng liàng chéng jiù shì duō jié qiāng fó chuán gěi ē
聖量成就。是多杰羌佛傳給阿
mí tuó fó děng shí fāng zhū fó hé dà pú sà mén
彌陀佛等十方諸佛和大菩薩們，
zài xiū xíng jiē duàn zuì wú shàng de dǐng shèng fó
在修行階段最無上的頂聖佛
fǎ shì yī qiè xiū xíng rén xué xiū jiù huì zuì kuài
法，是一切修行人學修就會最快
jié huò dé xìng fú lì yì de miào bǎo wú lùn shǔ
捷獲得幸福利益的妙寶。無論屬
yú hé zōng hé pài guàn guò dǐng huò wèi guàn guò
於何宗何派，灌過頂或未灌過
dǐng zhǐ yào shì rú fǎ xiū xíng zhī rén yī fǎ
頂，只要是如法修行之人，依法

àn zhào jiě tuō dà shǒu yìn fǎ běn ér xué xiū xíng
按照解脫大手印法本而學修行
chí wú lùn shén me rén dōu néng yóu jīn gāng sà duǒ
持，無論什麼人都能由金剛薩埵
dài dān nǐ yì shēng suǒ fàn xià de zuì yè nǎi zhì
代擔你一生所犯下的罪業，乃至
duō shēng zuì yè jiē yóu jīn gāng sà duǒ chéng dān
多生罪業皆由金剛薩埵承擔，
ràng nǐ chéng wéi wú zuì zhī rén ràng nǐ kuài jié xìng
讓你成爲無罪之人，讓你快捷幸
fú měi mǎn fù cháng shòu wú bìng cháng fēng ráo
福美滿富，長壽無病常豐饒，
zhì huì gōng fu dà fēi yuè tuō lí lún huí yí qiè
智慧功夫大飛躍，脫離輪迴一切
kǔ kuài jié chéng jiù jiě tuō yǒu yú nǎi zhì
苦，快捷成就解脫有餘，乃至
shēng sǐ zì yóu zì jǐ xuǎn zé shī zhǎngōng
生死自由，自己選擇施展功
fu xuǎn shēng fó tǔ shì jiè huò zhí shēng tiān
夫，選升佛土世界或直升天
táng 堂。

qí tiān guó yǒu shàng dì jī dū zhēn zhǔ suǒ jū
其天國有上帝、基督、真主所居
zhī tiān táng fó tǔ shì jiè yǒu shí wàn yì yán jìng
之天堂，佛土世界有十萬億嚴淨

lè tǔ fó tǔ jiē wú yǒu tòng kǔ fán
樂土（佛土），皆無有痛苦煩
nǎo wéi yǒu xǐ lè xìng fú lí wǒ men zuì jìn
惱，唯有喜樂幸福，離我們最近
de zuì dī yì céng tiān guó shì jiè jí shì zhōng tiān luó
的最低一層天國世界即是中天羅
hàn shì jiè chǔ yú wú kōng qì céng duàn yǎn suǒ néng
漢世界，處於無空氣層段眼所能
jiàn de qún xīng qiú zhī zhōng yù tǔ dà yú suǒ pó
見的群星球之中，域土大於娑婆
shì jiè shù bǎi bèi qí shén miào bái sè jiàn zhù yī
世界數百倍，其神妙白色建築依
bǎo shān ér jiàn xíng rú jīn zì tǎ zhuàng
寶山而建，形如金字塔狀。

jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn jìng xíng guàndǐng de tè
極聖解脫大手印境行灌頂的特
zhēng
徵

yào shàng shī guàndǐng gōngzhòng jiàn zhēngāng duō
要上師灌頂，公眾見真鋼，多
rén jiàn zhèng
人鑒證。

ràng dì zǐ shòuguàn dāng xià zhèngshèngjìng shēng
讓弟子受灌，當下證聖境，生
qǐ shí xiàng
起實相。

fǒu zé fēi zhì gāo nǎi shǔ cháng guī fǎ bú shì
否則非至高，乃屬常規法，不是
jìng xíng
境行。

bù hé liù zī guī qǐ kān sān shī jìng mào guàn
不合六資規，豈堪三師境，冒灌
piàn rén
騙人。

lüè qù bù fèn nèi róng
(略去部分內容)

jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn yí guǐ fǎ běn zhōng zhǔ
極聖解脫大手印儀軌法本中主
yào shì yóu sān dà xīn suǐ yuán chéng liǎng fǎ sān dà
要是由三大心髓圓成兩法，三大
xīn suǐ jí shì gēn běn shàng shī hǎi xīn suǐ xiá mǎn
心髓即是根本上師海心髓、暇滿
shū shèng hǎi xīn suǐ zuì shèng pú tí kōng xíng hǎi
殊勝海心髓、最勝菩提空行海

xīn suǐ suǒ yuánchéng de liǎng fǎ jí shì fú shòu
心髓，所圓成的兩法即是「福壽
cái fù chéng jiù fǎ hé dēng dì dà pú sà
財富成就法」和「登地大菩薩
chéng jiù fǎ wú lùn rèn hé rén zhǐ yào àn
成就法」。無論任何人，只要按
zhào sān dà xīn suǐ rú fǎ xiū chí bù xū yào rèn
照三大心髓如法修持，不需要任
hé shàng shī yě bù xū yào bài wǒ wéi shī bù
何上師，也不需要拜我為師，不
xū yào shòu rèn hé guàndǐng bǎo zhèng jīn shēng kuài
需要受任何灌頂，保證今生快
jié fú huì yuánmǎnchéng jiù jiě tuō
捷福慧圓滿成就解脫。

jiě tuō dà shǒu yìn de xiū fǎ chú le fēn wánzhěng
解脫大手印的修法，除了分完整
xiū jiǎn yì xiū hé zhì gāo wú shàng de jīngzhōng
修、簡易修和至高無上的精中
jīng xiū fǎ yǐ wài yòu fēn qī zhǒng bù tóngděng jí
精修法以外，又分七種不同等級
de xiū fǎ hé yì zhǒng jiā chí chéng jiù fǎ
的修法和一種加持成就法：

dì yī zhǒng shì shòushàng jué dào shī zī de jìng xíng
第一種是受上覺道師資的境行
guàndǐng xiū
灌頂修，

dì èr zhǒng shì shòuzhōng dì dào shī zī de shèng yì
第二種是受中地道師資的勝義
nèi mì guàndǐng xiū
內密灌頂修，

dì sān zhǒng shì shòushuò shì dào shī zī de nèi mì
第三種是受碩士道師資的內密
guàndǐng xiū
灌頂修，

dì sì zhǒng shì shòuxiǎn mì guàndǐng xiū
第四種是受顯密灌頂修，

dì wǔ zhǒng shì wèi shòu guò guàndǐng xiū
第五種是未受過灌頂修，

dì liù zhǒng shì wú shī jiāo kàn fǎ běn yí guǐ zì jǐ
第六種是無師教看法本儀軌自己
xiū
修，

dì qī zhǒng shì fēi guī yī de rén shì àn zhào fǎ běn
第七種是非皈依的人士按照法本
yí guǐ rù xiū
儀軌入修。

chú le yǐ shàng qī zhǒng chéng jiù dà shèng de xiū fǎ
除了以上七種成就大聖的修法
wài lìng yòu yǒu shàn dào fǎ shàng jué dào shèng shī
外，另又有善道法，上覺道聖師
yǐ jìng xíng jiā chí shēng tiān táng chéng tiān rén zhuǎn
以境行加持升天堂成天人、轉
ā xiū luó fǎ zài dù tóu shēng rén dào fǎ suī
阿修羅法、再度投生人道法，雖
rán wèi zhèng fó pú sà de chéng jiù dàn què bǎo
然未證佛菩薩的成就，但確保
shēng shàn dào rú shòu dào jiā chí ní wán dào guǒ fǎ
生善道，如受到加持泥丸道果法
ér chéng tiān rén yǐ wéi zài sān shàn dào zhōng biàn
而成天人，以為在三善道中便
lì jì xù xiū chí rú lái zhèng fǎ yǐ fáng zhǐ duò
利繼續修持如來正法，以防止墮
rù sān è dào zhōng lüè qù bù fèn nèi róng
入三惡道中。（略去部分內容）

niàn sòng sì guī yī huò sān guī yī sì biàn
唸誦四皈依或三皈依四遍

guī yī shàng shī guī yī fó guī yī fǎ
(皈依上師、皈依佛、皈依法、
guī yī sēng
皈依僧)

fàn yīn niàn sòng guī yī
梵音唸誦皈依：

ná mó gū lū bèi ná mó bù dá yé ná mó dá
南無咕嚕貝 南無布達耶 南無達
mó yé ná mó sāng gā yé
摩耶 南無桑嘎耶

lüè qù bù fèn nèi róng
(略去部分內容)

qián xíng èr xiá mǎn shū shèng hǎi xīn suǐ
前行二、暇滿殊勝海心髓

cǐ shí jǐn liàng bǎ shēn tǐ fàng sōng zǐ xì tǐ yàn
此時儘量把身體放鬆，仔細體驗
wǒ xiàn zhù de shì jiè běn jiù shì yì chǎng mèng yí
我現住的世界本就是一場夢，一
qiè dōu shì wú cháng bù shí de mèng huàn ér zhè
切都是無常不實的夢幻，而這

yì chǎngmèng hěn kuài jiù zuò wán le wǒ jīn nián duō
一場夢很快就做完了，我今年多
shǎo suì le wǒ sǐ de shí hòu kuài dào le guò
少歲了？我死的時候快到了，過
yì tiān jiù shǎo huó yì tiān le yě xǔ jǐ nián
一天就少活一天了，也許幾年，
yě xǔ jǐ gè yuè nǎi zhì jǐ tiān sǐ de nà
也許幾個月，乃至幾天，死的那
yí kè dāng xià jiù zhī dào wǒ zuò le yì chǎng
一刻，當下就知道我做了一場
mèng shí jì de huí xiǎng nán dào wǒ bú shì zhèng
夢，實際地回想，難道我不是正
zài wú chángzhōng qián jìn ma nán dào rén de shēng
在無常中前進嗎？難道人的生
sǐ bú shì zhè yàng ma yì shēng láo kǔ bēn bō
死不是這樣嗎？一生勞苦奔波、
dān yōu fán nǎo yì dāng duàn qì sǐ le shén
擔憂、煩惱，一當斷氣死了，什
me yě méi yǒu le zhè jiù shì tiě dìng de jié
麼也沒有了，這就是鐵定的結
jú sǐ hòu jiù huí bú dào zhè chǎngmèngzhōng
局，死後就回不到這場夢中
le jiù xiàng wǒ de qián bèi qīn rén men yí yàng dōu
了，就像我的前輩親人們一樣都
huí bú dào tā men de mèngzhōng le tā men de gǔ
回不到他們的夢中了，他們的骨
ròu dōu bù cún zài le wú fǎ yǔ wǒ xiāng chǔ jīng
肉都不存在了，無法與我相處經

lì suǒ wèi de xiàn shí shēnghuó le wú fǎ yǔ wǒ
歷所謂的現實生活了，無法與我
zài tóngchǎnggòng huà le tā men duì wǒ ér yán
再同場共話了，他們對我而言，
yě zhǐ yǒu zài lìng yí gè shì jiè huí sī zài yě
也只有在另一個世界回思，再也
huí bù lái céng jū zhù de mèngzhōng rén jiān shì
回不來曾居住的夢中人間世
jiè tā men yǔ wǒ méi yǒu bàn fǎ jiàn miàn le
界，他們與我沒有辦法見面了，
yīn wèi tā men duì wǒ yǐ jīng chéng wéi mèng jiù suàn
因為他們對我已經成爲夢，就算
zhuǎn lún tóu shēng lìng dào huò shēng wéi yú xiā
轉輪投生另道，或生爲魚蝦，
huò niú zhū jī yā dǒng zhè shí tā men rèn shì
或牛豬雞鴨等，這時牠們認識
wǒ jiào wǒ kě shì wǒ bú rèn shì tā men
我、叫我，可是我不認識牠們，
tā men tòng kǔ wú bǐ shāng xīn wú bǐ nǎi zhì
牠們痛苦無比、傷心無比，乃至
shòu dào wǒ de zāi shā wǒ duì tā men yǐ shì
受到我的宰殺，我對他們已是
mèng ér wǒ xiàn zài zhèng zài zuò mèng zì jǐ què
夢，而我現在正在做夢，自己卻
bù míng bái wú lùn shì róng huá guān guì fù
不明白，無論是榮華官貴、富
shāng dì wáng pín mǐn bù yī dōu shì yì chǎng mèng
商帝王、貧民布衣都是一場夢

huàn zhè shì tiě dìng de shì shí zhè chǎng
幻，這是鐵定的事實！！！！這場
rén shēng zhī mèng fēi sù de qián jìn wú cháng hěn
人生之夢，飛速地前進無常很
kuài jiù xǐng le shuō bù dìng jiù zài bù jiǔ wǒ jiù
快就醒了，說不定就在不久我就
yào sǐ le wǒ men suí shí yào tǐ yàn shì jiān wàn
要死了，我們隨時要體驗世間萬
yǒu què què shí shí běn shēn jiù shì mèng dào wǒ sǐ
有確確實實本身就是夢，到我死
de nà yí kè wǒ huì zhēn zhèng de gǎn dào zhè bù
的那一刻，我會真正的感到這不
jiǔ qián dōu hái huó shēng shēng de bēi huān lí hé zhī
久前都還活生生的悲歡離合之
nào shì mèng yǐ jīng jiù méi yǒu le yuán lái yí qiè
鬧市夢已經就沒有了，原來一切
dōu shì jiǎ de guān sī jiàn lǜ wǒ jīn yǒng yǒu xiá
都是假的。觀思鑒慮我今擁有暇
mǎn rén shēn gèng féng fó tuó zhèng fǎ ér zhǐ cǐ
滿人身，更逢佛陀正法，而只此
yì shēng ó chū le zhè yí shì yǐ hòu zài yě
一生哦，除了這一世，以後再也
xué bú dào zhēn zhèng de fó fǎ le shì shí jiù shì
學不到真正的佛法了，事實就是
zhè yàng duì ma jīn féng zhī fǎ shì bǎi qiān wàn
這樣，對嗎？今逢之法是百千萬
jié nàn zāo yù de wǒ bì xū zài jīn shēng xué dào
劫難遭遇的，我必須在今生學到

zhèng fǎ zhǐ yǒu zhēnzhèng fó fǎ néng jiě tuō
正法，只有真正佛法能解脫

wǒ ér shì jiān shàng de yí qiè dōu shì jiǎ de
我，而世間上的一切都是假的，

bìng qiě bì rán shì sǐ wú dìng qī bù fēn lǎo shào
並且必然是死無定期，不分老少

nián suì sǐ wú dìng fǎ jīn nián sǐ míng nián
年歲，死無定法，今年死，明年

sǐ jīn rì sǐ míng rì sǐ shén me shí jiān
死，今日死，明日死，什麼時間

wǒ bì xū dōu shì yào sǐ de suī rán wǒ de shēn
我必須都是要死的，雖然我的身

tǐ kāng jiàn yí dài gāo sēng dà dé shēn fèn huò
體康健，一代高僧大德身份，或

jiā chǎn fēng dēng wàn guàn zī cái fú lù shòu
家產豐登，萬貫資財，福祿壽

xǐ qī xián fū róng zǐ yào guān guì shēng wàng
喜，妻賢夫榮，子耀官貴，聲望

gāo dá dàn sǐ shí wǒ wéi yī dài zǒu de zhǐ yǒu
高達，但死時我唯一帶走的只有

qī líng gū dú dú zì yì hún piāo dàng yīn
淒伶孤獨，獨自一魂，飄蕩陰

jiān zài rén jiān de yí qiè dōu dài bù zǒu yì
間，在人間的一切都不帶走，一

wú suǒ yǒu zhè shì tiě dìng de shì shí duì
無所有，這是鐵定的事實，對

ma xiàn zài jìng xià xīn lái zhēnzhèng xiǎng yì
嗎？現在靜下心來真正想一

xiǎng bǐ rú jiù zài zhè shí wǒ yǐ jīng sǐ le
想，比如就在這時我已經死了，
zěn me bàn huáng quán lù shàng wǒ méi yǒu qián
怎麼辦？黃泉路上我沒有錢
yòng wú yǒu lǚ diàn wú yǒu bīn guǎn wǒ jīn
用，無有旅店，無有賓館，我今
yè sù hé jiā chī hé shí cǎn bù rěn dǔ
夜宿何家、吃何食？慘不忍睹，
yīn jiān xīn huāng gū dú de kǒng bù wú fǎ xiǎng
陰間心慌孤獨的恐怖無法想
xiàng zhǐ yào jīn shēng bù chéng jiù jiě tuō zhè
像，只要今生不成就解脫，這
shì wǒ hěn kuài jiù yào qù miàn duì de kǒng bù tiě
是我很快就要去面對的恐怖、鐵
dìng de shì shí rèn hé rén dōu gǎi biàn bù liǎo
定的事實，任何人都改變不了
de jiù zài qián miàn děng zhe wǒ jiā zhī
的，就在前面等著我！！！加之
wǒ zài wéi rén zhōng yǒu yì wú yì shāng hài le wú
我在爲人中有意無意傷害了無
shù de shēng mìng xíng le zhǒng zhǒng de è yè ér
數的生命，行了種種的惡業而
cuò le zhǒng zhǒng de yīn guǒ bì dìng yào zāo è
錯了種種的因果，必定要遭惡
bào de rú guǒ jīn shēng wǒ bù jiè cǐ wú shàng
報的，如果今生我不藉此無上
shū shèng de yīn yuán bù jiè zhè gè dé féng rú lái
殊勝的因緣，不藉這個得逢如來

zhèng fǎ de wéi yī jī huì zhēnzhèng xiū xíng fǎn
正法的唯一機會真正修行，反
ér xíng zì wǒ qī piàn ér qī piàn tā rén nà me
而行自我欺騙而欺騙他人，那麼
wǒ bì dìng huì yóu yú yīn guǒ de guān xì duò rù
我必定會由於因果的關係，墮入
jí shèngtòng kǔ de dì yù zhōng de zhè shì bì
極盛痛苦的地獄中的，這是必
rán de jié jú zì jǐ wèn zì jǐ shì zhè yàng
然的結局，自己問自己，是這樣
ma dá àn shì wú kě fēi yì de shì jué duì
嗎？答案是無可非議的，是絕對
de yuán yīn shì wǒ běn rén tān chēn chī shāng hài
的，原因是我本人貪瞋癡傷害
shēngmìngděng zào yí qiè è yè gòuchéng de gù
生命等造一切惡業構成的，故
suǒ yǐ wǒ yào tuō lí zhè kě pà de kǒng bù xiàn
所以我要脫離這可怕的恐怖，現
zài wéi yī de chū lù zhǐ yǒu jīng jìn yǒngměng de xiū
在唯一的出路只有精進勇猛地修
chí xīn xíng yán chí jiè lǜ fā zhēn shí de pú
持心行，嚴持戒律，發真實的菩
tí xīn xiū zhēnzhèng de fó fǎ shēn kǒu yì shí
提心，修真正的佛法，身口意實
xíng yí qiè de shàn yè dà shàn xiǎoshàn fán shì
行一切的善業，大善、小善凡是
shàn yè wǒ dōu yào zuò yí qiè è yè dà
善業我都要做，一切惡業，大

è xiǎo è wǒ dōu bú zuò jué bù zhānbiān
惡、小惡我都不做、絕不沾邊，
zhī dào yīn guǒ bú mèi míng xìn yīn guǒ dàn shì
知道因果不昧，明信因果，但是
jiàn dào tā rén zāo è shí wǒ men bì xū yào dà
見到他人遭惡時，我們必須要大
bēi wéi běn jiàn qí shēng bù rěn jiàn qí sǐ jiàn
悲為本，見其生不忍見其死，見
qí hǎo bù rěn jiàn qí huài jué bù kě yǒu fēn háo
其好不忍見其壞，絕不可有分毫
zhù chéng tā rén de è guǒ chéng shú zhǐ néng zhù
助成他人的惡果成熟，只能助
chéng tā rén de shàn guǒ xíng chí fǒu zé wǒ yǐ wéi
成他人的善果行持，否則我已違
bèi sān jù jìng jiè jí chéng è gùn yāo niè xīn
背三聚淨戒，即成惡棍妖孽心
xíng bì zāo jí shèng kǒng bù bēi cǎn yào xī miè
行，必遭極盛恐怖悲慘。要息滅
wǒ de tān chēn chí jī lěi fú huì zī liáng yú
我的貪瞋癡，積累福慧資糧，於
sān shí zhōngguānniàn rù yú sì wú liàng xīn xíng de shí
三時中觀念入於四無量心行的實
jiàn zhōng yuàn yí qiè zhòngshēng yǒng jù ān lè jí
踐中，願一切眾生永具安樂及
ān lè de yīn yuàn yí qiè zhòngshēng yǒng lí zhū
安樂的因，願一切眾生永離諸
kǔ jí zhū kǔ yīn yuàn yí qiè zhòngshēng yǒng jù
苦及諸苦因，願一切眾生永具

wú kǔ zhī lè zhòng wú kǔ de yīn yuàn yī qiè
無苦之樂、種無苦的因，願一切

zhòngshēng tuō lí tān chēn chī xīn zhù wú zhí xìng
眾生脫離貪瞋癡心住無執性

kōng 。 (ruò zhuān xiū fú shòu cái fù chéng jiù fǎ
空。(若專修福壽財富成就法

jiù xià jiē fú shòu cái fù chéng jiù fǎ zhī zhèng xíng
就下接福壽財富成就法之正行

běn zūn fǎ ruò zhǐ xiū dēng dì dà pú sà chéng jiù
本尊法，若只修登地大菩薩成就

fǎ jiù zhí jiē xià jiē zuì shèng kōng hǎi xīn suǐ
法，就直接下接最勝空海心髓)

yǐ shàng xiū chí shì yí dìng yào fù zhī shí jiàn bù néng kōng dòng
以上修持是一定要付之實踐不能空洞

de gù suǒ yǐ bù kě yǐ yòng chán xiū guān bì xū qiān yì
的，故所以不可以用禪修觀，必須遷意

xiū zhè shì fēi cháng zhòng yào ér bù néng nòng cuò de ruò
修，這是非常重要而不能弄錯的。若

yǒu bú shèn bù míng zhēn lǐ rù yú chán guān gài niàn zhè jiù
有不慎，不明真理入於禪觀概念，這就

tuō lí qiān yì xiū le zhè yàng jiù huì jiàn lì wú shí xíng de
脫離遷意修了，這樣就會建立無實行的

pú tí zhī guǒ ér chéng kōng dòng lǐ lùn fán fū rén shì
菩提之果，而成空洞理論凡夫人士，

jiè shèn jiè shèn fēi cháng zhòng yào de jiù shì yào qiān zhuǎn
戒慎！戒慎！非常重要的就是要遷轉

yì shì rù yú shí xíng yuǎn lí chán xiū yuǎn lí wú xiàng
意識入於實行，遠離禪修，遠離無相，

yuǎn lí kōng xìng shí shí zài zài de xíng yào shí jiàn jīng jìn
遠離空性，實實在在地行，要實踐精進

měngyǒng zhí zhuó bú fàng de shí xíng jiè tǐ jiàn lì zhēn shí dà
猛勇執著不放的實行戒體，建立真實大
bēi de pú tí xíng jǔ luò shí zài yì diǎn yì chù yán xíng
悲的菩提行舉，落實在一點一處言行
shàng shí jì miàn duì yí qiè zhòngshēng dé dào qiānzhuǎn yì
上，實際面對一切眾生，得到遷轉意
shì xiū chí xíng wéi de zhēn shí jìng jiè ér bú shì zuò zài nà
識修持行爲的真實境界，而不是坐在那
lǐ sī xiǎng kōngguān rù yú chán xiū sì dà jiē kōng liù
裡思想空觀、入於禪修四大皆空、六
chén bù rǎn wú zhù wú qiān zhǐ zhī zhù xìng rù kōng cǐ jì
塵不染無住無遷，只知住性入空，此際
qiè bù kě kōng dòng yào míng bái shì jiā móu ní fó suǒ shuō sān
切不可空洞，要明白釋迦牟尼佛所說三
zàng shí èr bù jí qí suǒ shuō mì diǎn zhī fǎ qí tǒngshè zhǐ
藏十二部及其所說密典之法，其統攝只
yǒu liǎng gè zì yīn guǒ zhuǎn huà liǎng gè zì yǒu sì gè
有兩個字「因果」，轉化兩個字有四個
zì qiān yì xíng chí shòu yòng sì gè zì yǒu liù gè zì
字「遷意行持」，受用四個字有六個字
cí bēi zhì huì wú ài zhè jiù shì zhěng gè fó jiào de
「慈悲智慧無礙」，這就是整個佛教的
suǒ yòng zhì yú bō rě kōng xìng zhēn rú fǎ shēn dōu shì
所用，至於般若空性真如法身，都是
cí bēi zhì huì wú ài zhè liù gè zì de gōng dé suǒ xiǎn
「慈悲智慧無礙」這六個字的功德所顯
ér zhèng wù de běn jù xìng kōng míng bái bìng zhèng dào zhè zhēn
而證悟的本具性空，明白並證到這真
lǐ yǐ hòu zhè gè shí hòu yòu bì xū yào fàng xià qiān yì xiū
理以後，這個時候又必須要放下遷意修
le fǒu zé luò rù yǒu wéi wú cháng fǎ zhōng dào cǐ jìng
了，否則落入有爲無常法中，到此境
chéng dù shàng mǎ shàng xī zhǐ xià lái cóng shēn xīn yì shì quán
程度上馬上息止下來，從身心意識全

zī jí jìngyuǎn lí qiān yì xiū ér yào shēn rù chán xiū bì
資寂靜遠離遷意修，而要深入禪修，必
xū chán xiū yīng wú suǒ zhù sì dà jiē kōng dào le cǐ
須禪修，應無所住，四大皆空，到了此
jìng chéng dù cái néng zào huà shèng yì pú tí xīn hǎi shèng jìng
境程度才能造化勝義菩提心海聖境，
ruò bù rú cǐ yì qǐ bù jiù shī yòng chán xiū nà shì bì
若不如此，一起步就施用禪修，那是必
rán luò rù lǐ lùn tǐ jiàn wú shí zhèng liàng zhī zhōng de rú
然落入理論體見無實證量之中的，如
cǐ zé huì chéng wéi kǒu tóu chán lǐ lùn pài wú fēi shì fó jiào
此則會成爲口頭禪理論派，無非是佛教
xué zhě chéng wéi kōng dòng de jiǎ shèng dé fǎ wáng fǎ
學者、成爲空洞的假聖德、法王、法
shī děng méi yǒu shí zhèng gōng fu nǎi zhì yóu yú zhī jiàn de
師等，沒有實證功夫，乃至由於知見的
bú zhèng duì jīng zàng yì zhī bàn jiě jiǔ ér xí yǎng mǎn kǒu
不正，對經藏一知半解，久而習養滿口
jìn shuō jīng jiào lùn xué zhī kōng lǐ lùn běn xìng suǒ wèi wú suǒ
盡說經教論學之空理論本性，所謂無所
dé bù lái bù qù wú sè wú xiàng wú qǔ bù shēng bù
得，不來不去，無色無相無取，不生不
miè běn jù zì xìng jiù jìng jiě tuō qí shí cǐ lèi rén
滅本具自性，究竟解脫，其實此類人
tóu wài biǎo shì wēi wēi dà shèng fǎ wáng zūn zhě ér shí jì
頭，外表是威威大聖法王尊者，而實際
shì fán fū wú shí zhèng liàng zhī rén cǐ lèi rén yǐ luò rù duàn
是凡夫無實證量之人，此類人已落入斷
è jiàn de wú xiàng kēng zhōng yǒng wú jiě tuō zhī qī
惡見的無相坑中，永無解脫之期。

dēng dì dà pú sà chéng jiù fǎ
登地大菩薩成就法

èr xiá mǎn shū shèng hǎi xīn suǐ tóngqiánxíng èr
二、暇滿殊勝海心髓（同前行二
rù xiū yě jiù shì àn zhào qián miàn de xiá mǎn shū
入修，也就是按照前面的暇滿殊
shèng hǎi xīn suǐ yí guǐ guān xiū
勝海心髓儀軌觀修）

sān zuì shèng pú tí kōng xíng hǎi xīn suǐ
三、最勝菩提空行海心髓

fǎ qì tóngqián shè zhì qǐ yòng jié shù dōu
法器：同前設置，起用、結束都
yǔ qián miàn xiāng tóng
與前面相同。

zī fǎ jiā fū zuò dà xiàng zuò bái hè
姿法：跏趺坐、大象坐、白鶴
zuò jīn xiān zuò dà wáng yóu xì zuò tān shī
坐、金仙坐、大王遊戲坐、攤屍
wò jūn kě dài xiū shú liàn hòu jí xiáng wò
臥均可，待修熟練後，吉祥臥、
xíng zǒu zhàn lì shēng huó děng xiū chí zhě jūn yī
行走、站立、生活等修持者均一
yàngōng dé rú fǎ píngděng wú chā
樣功德如法平等無差。

shēn sī guān jiàn sī lǜ fēn xī wǒ de líng shì
深思觀鑒，思慮分析我的靈識，
wǒ wèi shén me huì shuō huà huì zuò shì huì sī
我為什麼會說話、會做事、會思
wéi huì fēn biàn huì huān lè huì shēng qì
維、會分辨、會歡樂、會生氣、
huì zào zuò yí qiè zhè shì shén me qǐ de zuò
會造作一切？這是什麼起的作
yòng shì shén me zài zhǐ huī zhè shì shén me dōng
用，是什麼在指揮？這是什麼東
xī shì sī xiǎng ma shì jīng shén ma shì líng
西？是思想嗎？是精神嗎？是靈
hún ma nà me sī xiǎng jīng shén líng hún yòu shì shén
魂嗎？那麼思想精神靈魂又是什
me shuō méi yǒu dàn què shí yòu yǒu jiù xiàn zài
麼？說沒有但確實又有，就現在
wǒ jiù yǒu bù rán wèi shén me wǒ xiàn zài huì fēn
我就有，不然為什麼我現在會分
biàn zhè jiě tuō dà shǒu yìn zhōng de yì lǐ dàn shì
辨這解脫大手印中的義理，但是
zhè fēn biàn zhǔ shì shén me yòu kàn bú dào xíng
這分辨主是什麼？又看不到形
xiàng mō bù zhāo dōng xī wú lùn yǒu shén jiàn
相，摸不著東西，無論有神見、
wú shén jiàn wéi wù lùn wéi xīn lùn zài xiàn
無神見、唯物論、唯心論，在現
shí zhōng jiù shì cún zài zhe zhè yí kàn bú dào dàn yī
實中就是存在著這一看不到但依

yú biǎoxiǎn de zhēn shí de yǒu wú lùn wǒ shì shén
於表顯的真實的有，無論我是什
me guāndiǎn sī xiǎng de rén zhì shǎo yě fǒu rèn bù
麼觀點思想的人，至少也否認不
liǎo zhè shì shēngmìng ba zhè shì néng fēn bié de sī
了這是生命吧，這是能分別的思
wéi ba yě jiù shì cún zài zhe de rén shēng yì
維吧，也就是存在著的人生意
shì dàn shì zhè dōu duì yòu dōu bú duì zhēn shí
識，但是這都對又都不對，真實
de jiào zhí wǒ de xīn shēng sǐ lún huí de wǒ
的叫執我的心，生死輪迴的我、
yì shì wǒ mén zhè chǎng mèng jiù shì zhè yì shì dài
意識。我們這場夢就是這意識帶
gěi wǒ de shì yóu yì shì zhí wǒ suǒ shǐ ér
給我的，是由意識執我所使而
chéng shì yì shì zhí zhuó qí yí qiè wàn yǒu ér chǎn
成，是意識執著其一切萬有而產
shēng de huàn yǒu shēng sǐ lún huí xǐ nù āi lè
生的幻有生 死輪迴喜怒哀樂，
nà me zhè yì shì bù zhí zhuó qí zhè yí qiè wàn yǒu
那麼這意識不執著其這一切萬有
de shí hòu yì shì zài hé chù zhè yòu shì shén
的時候，意識在何處？這又是什
me gài niàn ne yì shì bù zhí zhuó yú yí qiè wàn
麼概念呢？意識不執著於一切萬
yǒu zhī wài jìng nèi jìng ér bù hūn chén de shí hòu
有之外境、內境而不昏沉的時候

a dāng xià jiù huì qīng chǔ míng lǎng wǒ men de
啊，當下就會清楚明朗，我們的
xīn zài hé chù tā bù zài nèi bù zài wài
心在何處？它不在內，不在外，
méi yǒu dà méi yǒu xiǎo méi yǒu yuǎn méi yǒu
沒有大，沒有小，沒有遠，沒有
jìn méi yǒu ròu shēn méi yǒu líng hún méi yǒu
近，沒有肉身，沒有靈魂，沒有
yán sè méi yǒu xíng xiàng méi yǒu tiān táng dì
顏色，沒有形相，沒有天堂地
yù méi yǒu tòng kǔ méi yǒu shēng miè yě méi
獄，沒有痛苦，沒有生滅，也沒
yǒu kōng gēn běn méi yǒu xīn de suǒ zài zhè jiù
有空，根本沒有心的所在，這就
shì wǒ yǔ zhòng shēng de běn lái miàn mù zhè cái
是我與眾生的本來面目，這才
shì zhēn zhèng de wǒ wú shǐ yǐ lái de wǒ yě
是真正的我，無始以來的我，也
jiù shì wú shǐ yǐ lái de nǐ chēng wéi rú lái zàng
就是無始以來的你，稱爲如來藏
xīn cǐ xīn cái shì zhēn zhèng de bú miè zhī wǒ
心，此心才是真正的不滅之我，
wú wǒ zhī wǒ zhè gè wú yǒu shēng miè de wǒ jiù
無我之我，這個無有生滅的我就
lì míng jiào kōng xìng zhè cái shì wǒ yǔ fó wán quán
立名叫空性，這才是我與佛完全
yí yàng tóng tǐ de bù shēng bú miè de fǎ shēn fǎ
一樣同體的不生不滅的法身，法

shēn yǔ yì shì shì yì tǐ de yě shì xiāng duì
身與意識是一體的，也是相對
de shì zhí huàn yǒu zé shì mèng jìng zhōng de fán
的，識執幻有則是夢境中的凡
fū wǒ shì bù rǎn jìng jìng bú ài kōng zé
夫我，識不染境，境不礙空，則
shì kōng xìng fǎ shēn ér bú shì yí qiè duàn miè
是空性法身，而不是一切斷滅，
shén me dōu méi yǒu yóu rú mù shí ér shì shén
什麼都沒有，猶如木石，而是什
me dōu yǒu ér bú rù duàn miè yīng wú suǒ zhù shì
麼都有而不入斷滅，應無所住是
wéi zhēn rú wú ài zhī yòng zé zhèng shèng liàng
爲真如，無礙之用則證聖量，
shèng liàng suǒ xiǎn jí shì miào yǒu shéntōng yě jiù shì
聖量所顯即是妙有神通，也就是
shèng rén de shòu yòng jiě tuō de shì jiè shàng
聖人的受用，解脫的世界。上
shù guān xiū yǐ qiān yì xiū fù zhī tǐ niàn sī lǜ diàn
述觀修以遷意修付之體念思慮奠
dìng zhè yì guān jiàn yǐ hòu wǒ mǎ shàng yào dāng xià
定這一關鍵以後，我馬上要當下
rù yú chán guān xiū chí le shī yǐ wú guà ài de
入於禪觀修持了，施以無罣礙的
xīn xīn fàng de qīng sōng shén me sī wéi xīn yě
心，心放得輕鬆，什麼思維心也

méi yǒu zhǐ yǒu yī fǎ guān xiū de zhèngniàn shēn
沒有，只有依法觀修的正念，身
xīn fàng de qīngsōng zài qīngsōng ér bú sǎn luàn
心放得輕鬆再輕鬆而不散亂。

cǐ shí qiè jì shèn zhī shèn zhī bù kě shěn cí sī guānqiān
此時切記慎之慎之，不可審辭思觀遷
zhuǎn yì shì rù xíng xiū le yào bǎ qiānzhuǎn yì shì rù xíng
轉意識入行修了，要把遷轉意識入行
xiū gēn chán xiū lǐ jiě qīngchǔ huà fēn kāi zhè jiē duàn rú guǒ
修跟禪修理解清楚劃分開，這階段如果
wù yòngqiān yì xiū jiāng yǒng yuǎn dōu huì zhù zài fán fū jìng jiè
誤用遷意修將永遠都會住在凡夫境界
zhōng xíng rén ruò méi yǒu yīn yuán shòu dào jiě tuō dà shǒu yìn jìng
中。行人若沒有因緣受到解脫大手印境
xíngchán xiū guàndǐng zhě jiù yīng zhù rù cháng guī chán xiū
行禪修灌頂者，就應住入常規禪修
fǎ zhǐ guān yú dìng zhè shí hòu jiù yào zhēnzhèng de chán
法，止觀於定，這時候就要真正的禪
xiū lüè qù bù fèn nèi róng
修。（略去部分內容）

ruò wàngniànshēng qǐ zuò bú zhù shí zé qiānzhuǎn
若妄念生起坐不住時，則遷轉
yì shì lái shēn sī wǒ men zhī suǒ yǐ yǒu jīn tiān
意識來深思，我們之所以有今天
de rén shēn hé yī qiè jiē yīn wèi fù mǔ suǒ
的人身和一切，皆因為父母所
shēng fù mǔ jiào yǎng bǔ yù wǒ men suǒ pó
生，父母教養、哺育我們，娑婆

shì jiè qún qíng fèn lì gè gōng suǒ néng xīn kǔ
世界群情奮力，各功所能，辛苦
láo lèi gōng dé wēi wēi xiāng hù zào jiù shēng huó
勞累，功德巍巍，相互造就生活
zhī yuán suí chù suí dì jiē shì zhòng shēng gōng dé
之園，隨處隨地皆是眾生功德
suǒ jù wǒ jīn fāng yǒu ān chù wǒ jīn fāng yǒu
所聚，我今方有安處，我今方有
yī shí gù yī qiè zhòng shēng wú shǐ zhì cǐ jiē
衣食，故一切眾生無始至此皆
wǒ fù mǔ jiē wǒ qīn qíng juàn shǔ wǒ mén cái
我父母，皆我親情眷屬，我們才
yǒu xiàn zài de shēn tǐ zhī shì néng lì chǔ
有現在的身體、知識、能力、處
jìng hé zhū yǒu zī liáng xiū xué fó fǎ de yuán qǐ
境和諸有資糧、修學佛法的緣起
děng yī qiè xiǎng shòu ér wǒ de fù mǔ wèi le wǒ
等一切享受，而我的父母爲了我
mén xīn kǔ láo lèi bìng tòng wú sī fù chū tā
們辛苦勞累病痛，無私付出，他
mén de xīn sī jīng lì quán shì wèi wǒ hào jìn de
們的心思精力全是爲我耗盡的，
yīng gāi shuō zhí zhì wèi wǒ huó huó lèi sǐ yóu yú
應該說直至爲我活活累死，由於
tā mén yè lì shāng shēng hài mìng děng de yīn guǒ zhī
他們業力傷生害命等的因果之
bào shǐ wú shǐ jié de fù mǔ yì zhí zài liù dào
報，使無始劫的父母一直在六道

lún huí zhōng jīng lì zhǒng zhǒng jí jù tòng kǔ tā
輪迴中經歷種種急劇痛苦，他
mén yóu yú wèi le wǒ ér zào xià zhū duō zuì yè
們由於爲了我而造下諸多罪業，
yīn cǐ tā mén zhèng zài biàn chù shēng è guǐ xià
因此他們正在變畜生、餓鬼、下
dì yù rù huǒ hǎi shàng dāo shān chén xiě
地獄、入火海、上刀山、沉血
hé bō pí chōu jīn wā yǎn shàng rén ròu
河、剝皮、抽筋、挖眼、上人肉
xiě mò shēn tǐ dāo qiē liǎng duàn bēi cǎn wú
血磨、身體刀切兩段，悲慘無
bǐ dà shēng āi háo tòng jiào wǒ de
比，大聲哀嚎，痛叫：「我的
ér nǚ ér ā kuài jiù jiù mā mā ba āi
兒！女兒啊！快救救媽媽吧！哎
yā āi yāo tòng sǐ wǒ le āi shēng cǎn
呀！哎喲！痛死我了！」哀聲慘
rán fèi fǔ qiú jiù yú wǒ zhè shí wǒ gǎn shòu
然肺腑，求救於我，這時我感受
rú hé nán dào wú dòng yú zhōng wǒ jiāng yǐ hé
如何，難道無動於衷，我將以何
jiù zhī wǒ gù bì xū chéng wéi pú sà fāng kě shī
救之？我故必須成爲菩薩方可施
jiù qiān zhuǎn yì shì shēn sī xiǎng qīng chǔ pú sà
救，遷轉意識深思，想清楚菩薩
mén shì zěn yàng xiū chéng de tā men de tǐ fèn shì
們是怎樣修成的？他們的體份是

shén me jié gòu zǔ chéng de wéi yǒu yì tiáo bié
什麼結構組成的？唯有一條，別
wú èr fǎ yí qiè dēng dì pú sà jiē shì dà bēi
無二法：一切登地菩薩皆是大悲
pú tí xīn jìng wèi fàn yì bǎi èr shí bā tiáo zhī
菩提心境，未犯一百二十八條知
jiàn rú fǎ xiū xíng jiě kāi lún huí jié ér jī jù
見，如法修行解開輪迴結而積聚
zhī guǒ chú cǐ zhī wài rèn hé bù jìng yè de chéng
之果，除此之外任何不淨業的成
fèn dōu bù zài pú sà shēnshàng fǎ jiè zhōng suǒ yǒu
份都不在菩薩身上，法界中所有
jù bèi zhì huì shéntōng zhě shēn wéi pú sà zhě
具備智慧神通者、身為菩薩者，
wú yǒu yí shèng bú shì dà bēi lì zhòng wú yǒu yí
無有一聖不是大悲利眾，無有一
shèng bú shì shě jǐ lì tā ér dēngshèng dì de
聖不是捨己利他而登聖地的。
fán zhǐ tú zì jǐ chéng jiù lì yì zì jǐ bù guǎn
凡只圖自己成就利益自己，不管
tā rén tòng kǔ jiē shì zhí wǒ fán wèi duàn wǒ
他人痛苦皆是執我，凡未斷我
zhí biǎomiàn xué fó xiū xíng shí zé shēnghuó yú
執，表面學佛修行，實則生活於
tān chēn chī sān dú zhī zhōng wú dà bēi zhī xīn de
貪瞋癡三毒之中，無大悲之心的
yí qiè zhòngshēng dōu shì bù jù pú tí zhǒng zǐ
一切眾生，都是不具菩提種子

de qí shēn xīn gǔ ròu líng shì méi yǒu hán zàng pú
的，其身心骨肉靈識沒有含藏菩
sà de chéng fèn liàng cǐ lèi rén děng xíng wéi xīn
薩的成份量，此類人等，行爲心
sī ròu tǐ jiē shì fán fū de jié gòu gù suǒ yǐ
思肉體皆是凡夫的結構，故所以
zhǐ néng zhù zài shēng lǎo bìng sǐ kǔ wú cháng fán fū
只能住在生老病死苦無常凡夫
shì jiè zhōng sān shí wú yǒu tíng xī de zài dì yù
世界中，三時無有停息地在地獄
è guǐ shēn yīn tòng kǔ jī jù lǐ cháng qí wú jìn
餓鬼呻吟痛苦積聚裏，長期無盡
yú liù dào lún huí shì jiè zhōng kǔ bù kān yán zhǎn
於六道輪迴世界中苦不堪言，輾
zhuǎn bù xī dù rì xià chǎng bēi cǎn ěr jì
轉不息度日，下場悲慘，爾際
zhī xī tòng kǔ zhōng duō shēng lěi jié de yī qiè zhòng
知悉痛苦中多生累劫的一切眾
shēng yǔ wǒ jiē hù wéi qīn juàn xiàn zài zhèng zài
生與我皆互爲親眷，現在正在
tòng kǔ shàng yí shì jǐ shì qián bǎi qiān wàn
痛苦，上一世、幾世前、百千萬
jié zhōng tā tā dōu shì wǒ de fù mǔ wǒ
劫中，他、她都是我的父母，我
dāng mǎ shàng shī jiù kě wǒ xiàn zài zì shēn nán
當馬上施救，可我現在自身難
bǎo píng wǒ xiàn yǒu de shāng hài zhòng shēng děng hēi
保，憑我現有的傷害眾生等黑

yè yě gòu dǎ rù dì yù zhì shǎo yě yào rù è
業也夠打入地獄，至少也要入餓
guǐ chù shēng èr è dào shòu è bào le wǒ zěn
鬼、畜生二惡道受惡報了，我怎
me bàn ne cǐ shí wǒ bì xū qiānzhuǎn yì shì
麼辦呢？此時我必須遷轉意識，
dāng xià xiū qī gòng jiā xíng shēn sī rén shēn nán
當下修七共加行，深思：人身難
dé sǐ wáng wú cháng lún huí tòng kǔ yīn guǒ
得、死亡無常、輪迴痛苦、因果
bì bào zhèng fǎ xiàn qián duàn wǒ xiū chí zì
必報、正法現前、斷我修持、自
jiù jiù tā zhè qī gòng jiā xíng guān tòu shí jiù
救救他，這七共加行觀透時，就
cǐ xià dìng jué xīn fàng xià wǒ lì yì yī qiè fù
此下定決心，放下我利益一切父
mǔ xiān duì rú xià cì dì shī yǐ dà bēi zhī
母，先對如下次第施以大悲之
xīn guān jiā rén qīn juàn péng yǒu fāng shén
心，觀家人、親眷、朋友、方神
dì shén suí zhe guān zhū yǒu zhòng shēng zài guān
地神，隨著觀諸有眾生，再觀
yuān duì zhài zhǔ huài tú è gùn lì
冤對、債主、壞徒、惡棍、厲
guǐ zǐ mǔ yè chā yāo niè xié mó tā
鬼、子母夜叉、妖孽、邪魔，他
mén jiē yīn wú míng zào yè ér tòng kǔ bào yìng zhōng
們皆因無明造業而痛苦報應中，

wǒ jīn shì zuò pú sà bì xū yán chí sān jù jìng
我今誓做菩薩，必須嚴持三聚淨
jiè xué fó pú sà zhī dà bēi xíng wéi lì yì tā
戒，學佛菩薩之大悲行爲利益他
mén ràng tā mén de zuì yè yóu wǒ lái dān ràng
們，讓他們的罪業由我來擔，讓
tā mén de tòng kǔ yóu wǒ shòu wǒ de xìng fú kuài
他們的痛苦由我受，我的幸福快
lè shī yǔ tā mén jiào huà tā mén gǎi è xiàng
樂施予他們，教化他們改惡向
shàn lì yì zhòngshēng yào qīngqīng chǔ chǔ
善，利益衆生，要清清楚楚、
míng míng lǎng lǎng de guān xiǎng yào fā zì nèi xīn fēi
明明朗朗地觀想，要發自內心非
cháng zì yuàn chéng yì bù jǐn shì guān ér qiě yào
常自願誠意，不僅是觀而且要
shí zài de zuò bù néng yǒu jiǎ niàn xū guān zuò zuò
實在地做，不能有假念虛觀做做
yàng zi xiǎng dào tā mén zài dāo shān xiě liú biàn
樣子，想到他們在刀山血流遍
dì ér zhè dāo shān yóu wǒ dài tā mén shàng yì
地，而這刀山由我代他們上，意
niàn mǎ shàng tiào rù dāo shān shàng wǒ huì tòng kǔ wú
念馬上跳入刀山上，我會痛苦無
bǐ xiě liú biàn dì tā de zuì quán guī yú wǒ
比血流遍地，他的罪全歸於我，
tā chéng wú zuì tā dé dào jiě tuō tā gǎi è
他成無罪，他得到解脫，他改惡

cóngshàn xiǎng dào tā zài huǒ hǎi zhōng rán shāotòng
從善。想到他在火海中燃燒痛
kǔ dà shēngháo tí ér wǒ tiào rù huǒ hǎi
苦，大聲嚎啼，而我跳入火海，
tòng kǔ yí yàng wú chā cǐ shí niàn duō jié qiāng fó
痛苦一樣無差，此時唸多杰羌佛
xīn zhòu qī biàn
心咒（七遍）

wēng bān zá ěr dǎ rě hōnghōng
嗡 班雜爾打惹 吽吽

bǎ tā de yí qiè zuì quán bù jiē chéng xià lái tā
把他的一切罪全部接承下來，他
cǐ shí dùn rán lí zuì tiào chū huǒ hǎi chéng wéi wú zuì
此時頓然離罪跳出火海成爲無罪
zhī shēn kuài lè wú bǐ zài jiē zhe guānxiǎng suǒ
之身，快樂無比，再接著觀想所
yǒu zhòngshēng de yí qièòng kǔ zāi nàn huà chéng hēi
有眾生的一切痛苦災難化成黑
dú zhī qì cóng wǒ zì shēn bái hóng fù mǔ èr mài
毒之氣，從我自身白紅父母二脈
yóu bí kǒng chù jìn rù shēn nèi zhōngyāng lán sè běn
由鼻孔處進入身內中央藍色本
mài zhōng chōngbiànquánshēn ruò néngzhēn xīn zhì
脈中，充遍全身，若能真心至

jí jiù kě zhēn shí gǎn jué dào zì shēndāng xià tòng kǔ
極就可真實感覺到自身當下痛苦
wú bǐ cǐ shí ruò néng shǒu jié jiāo huàn huò yè
無比，此時若能手結交換惑業
yìn tòng kǔ gǎn jué lì kè xiàn qián shuō míng zì
印，痛苦感覺立刻現前，說明自
tā jiāo huàn pú tí hēi yè fǎ yǐ jīng shēng qǐ yuán mǎn
他交換菩提黑業法已經升起圓滿
cì dì le jiù cǐ jì yí qiè zhòng shēng jiē ān
次第了，就此際一切眾生皆安
lè shū fú yú kuài gāo xìng wǒ xiǎng dào tā men
樂舒服、愉快高興，我想到他們
de kuài lè wèi tā men gǎn dào gāo xìng zhè yào
的快樂，為他們感到高興，這要
shēn xī tǐ huì jué bù kě jiǎ xiǎng jiǎ guān zhè
深悉體會，絕不可假想假觀。這
shí xíng rén jiāng zuǒ shǒu ná líng zuǒ yòu qīng yáo nán
時行人將左手拿鈴左右輕搖，男
xíng rén yòu shǒu ná chǔ shùn shí zhēn xuán zhuàn ruò shì
行人右手拿杵順時針旋轉，若是
nǚ xíng rén zuǒ shǒu ná líng qīng yáo yòu shǒu ná yǎn
女行人左手拿鈴輕搖，右手拿偃
yuè dāo dāo kǒu xiàng shàng cǐ jì chí sòng dì yī
月刀，刀口向上，此際持誦第一
shì duō jié qiāng fó xīn zhòu qī biàn
世多杰羌佛心咒（七遍）
wēng bān zá ěr dǎ rě hōng hōng zhòu yīn
（嗡 班雜爾打惹 吽吽），咒音

wán bì líng chǔ huò yuè dāo fàng huí diàn bù lún
完畢，鈴杵或月刀放回墊布輪

shàng cóng wǒ xīn lún chū xiàn fěn hóng sè
上。從我心輪出現粉紅色



hōng zì rú huáng dòu dà fàng guāng huà wéi
(吽) 字如黃豆大，放光化為

lán sè jīn gāng zǒng chí fó jiā fū zuò yú xīn lún
藍色金剛總持佛，跏趺坐於心輪

qiān yè hóng lián shàng zhī hóng huáng rì yuè èr lún diàn
千葉紅蓮上之紅黃日月二輪墊

zhōng yāng yí miàn èr bì zuǒ líng yòu chǔ shēn
中央，一面二臂，左鈴右杵，身

rú lán bǎo shí sè fàng wǔ cǎi qiáng shèng háo guāng
如藍寶石色，放五彩強盛毫光

shèng yú lán bǎo zhī guāng bǎi qiān wàn bèi duó mù
勝於藍寶之光百千萬倍，奪目

zhào shè cóng wǒ dǐng mén zhī tóu gǔ kāi kǒu chù chōng
照射，從我頂門之頭骨開口處衝

chū wèi kāi dǐng zhī xíng rén yì fù rú shì zuò
出（未開頂之行人亦復如是作

guān qí guāng sǎn fā guàn zhù suǒ yǒu hēi yè
觀），其光散發灌注所有黑業

zhòng shēng de shēn tǐ yí qiè zhòng shēng jiē chéng
眾生的身體，一切眾生皆成

guāng míng zhī tǐ cóng cǐ wú yǒu tòng kǔ zhè shí
光明之體，從此無有痛苦，這時

wǒ shēnshàng de hēi qì zuì yè yě yóu xīn lún duō jié
我身上的黑氣罪業也由心輪多杰

qiāng fó zhī qiángguāng bī sàn dào pí fū xià céng wú
羌佛之強光逼散到皮膚下層無

fǎ chū tǐ cǐ shí qí xià sān zhǐ chù mì lún
法出體，此時臍下三指處密輪，

chū xiàn yì tuán hóng guāng yóu rú rì zhī chū shēng
出現一團紅光猶如日之初升

shòu guò jìng xíng fǎ tān shī zhuó huǒ dìng guān dǐng
(受過境行法攤屍拙火定灌頂

zhě zé guān shì zhǒng zǐ zì suǒ huà de fēng huǒ lún
者，則觀是種子字所化的風火輪

xuándòng fēng dà měng chuī jīn gāng zhǒng zǐ ér fā
旋動風大，猛吹金剛種子而發

huǒ dà sān mèi zhī guāng ruò zhǐ xiū yú jiā zhuó huǒ
火大三昧之光，若只修瑜伽拙火

yě zuò tóng yàng xiū guān zhì huǒ chì rán nuǎn
也作同樣修觀)，智火熾燃，暖

qì shàng shēng sì rú liè huǒ gāo wēn màn màn sàn
氣上升，似如烈火高溫，慢慢散

bù quán shēn bī jìn pí fū ěr jì máo kǒng dìng huì
布全身逼近皮膚，爾際毛孔定會

fā rè zhāng kāi yí qiè hēi qì yè dú cóng qí máo
發熱張開，一切黑氣業毒從其毛

kǒng quán jiē liú chū wǒ shēn chéng wéi guāng míng lán
孔全皆流出，我身成爲光明藍

sè zhī tǐ shòu dào zhēn zhèng chuán chéng fó fǎ
色之體。(受到真正傳承佛法

jìng xíng guàn dǐng zhuó huǒ chéng gōng shí bìng shǒu shì
境行灌頂拙火成功時並守誓

jiè jiù huì qīng chǔ zài mì lún chù yóu zhǒng zǐ
戒，就會清楚在密輪處，由種子

zì huà xiǎn zhī fēng huǒ lún xuándòng shēng qǐ jīn gāng
字化顯之風火輪旋動升起金剛

zhǒng zǐ liè huǒ gāo wēn rú guǒ wǒ méi yǒu xiū zhuó
種子烈火高溫，如果我沒有修拙

huǒ dìng yě yào zuò tóng yàng guān xiǎng yóu yú
火定，也要作同樣觀想。) 由於

shì yīn guǒ shǐ rán bù mèi zhī dào gù bì rán yī
是因果使然不昧之道，故必然一

qiè hēi zhàng huí guī yuán lái zhuàn shēng gè zì de tǐ
切黑障回歸原來眾生各自的體

páng kě zhè shí fó guāng yǐ jīng suǒ dìng guàn biàn le
旁，可這時佛光已經鎖定灌遍了

zhòng shēng zhī tǐ hēi qì è yè wú yǒu jìn rù
眾生之體，黑氣惡業無有進入

zhòng shēng tǐ nèi de rù kǒu gù huán rào yī qiè
眾生體內的入口，故環繞一切

hēi yè zhòng shēng tǐ wài pán xuán bù sàn jǐn jǐn
黑業眾生體外盤旋不散，緊緊

bāo wéi měng lì jí pèng yù jiāng jiè jī jìn
包圍，猛力擊碰，欲將藉機進

rù wǒ yú cǐ tóng shí fù jiāng líng hé chǔ huò yuè
入，我於此同時復將鈴和杵或月

dāo yī fǎ ná zài shǒuzhōng dàn qiè jì bù kě yáo
刀依法拿在手中，但切記不可搖
dòng
動

miè zuì zhòu : (cǐ jì niàn miè zuì zhòu èr zhì qī
滅罪咒：（此際唸滅罪咒二至七
biàn
遍）

wēng ē mó gā xīn lā sāng bā rě yǐ sāng bā rě
嗡 阿摩嘎 辛拉桑巴若以桑巴若
yǐ bā rě yǐ bā rě yǐ má hā xiū dǎ sǎ
以 巴若以巴若以 嘛哈修打洒
duǒ bái má bǐ bù kā dǎ zá dǎ rě yǐ dǎ rě
埤 白嘛比布喀打襍 打若以打若
yǐ sǎ mén dǎ ē wā luǒ gé dé hōng pī suō
以 洒門打 阿哇裸格得 吽丕娑
hā lüè āi lè jǐ zhē wā dǎng hōng pī
哈 畧哀勒已遮哇擋 吽丕

chí zhòu shí tóng shí guānxiǎng zì shēnguāngmáng sǎn
持咒時同時觀想自身光芒散
fā chōngbiàn sān jiè liù dào yǒu qíng de zhù suǒ
發，充遍三界六道有情的住所，
měng jí rú fēngchuī jí hēi àn zhàng yè zhī qì yóu
猛疾如風吹擊黑暗障業之氣，猶

rú dēng rán zhī huǒ bèi yì kǒu qì chuī miè yí
如燈燃之火，被一口氣吹滅一
yàng wú xíng wú zōngxiāo shī le suǒ yǒu zhòng
樣，無形無蹤消失了，所有眾
shēng zì cǐ dé dào le jiě tuō cóng cǐ zài wú hēi
生自此得到了解脫，從此再無黑
zhàngpán rào nèi wài èr zhàngquán jiē qīngjìng
障盤繞，內外二障全皆清淨。
lüè qù bù fèn nèi róng
(略去部分內容)。

yóu yú wǒ men duō shēng lěi jié wú shǐ zào xià de zuì
由於我們多生累劫無始造下的罪
yè gù wǒ men yóu wú míng fán nǎo zhōng suí shí
業，故我們由無明煩惱中，隨時
dōu huì yǒng chū sān dú nà me wǒ men rú hé chū
都會湧出三毒，那麼我們如何出
mò yú sān dú shuǐ pào bú shòu wū rǎn ne fán shì
沒於三毒水泡不受污染呢？凡是
qǐ yí qiè lì yì zì jǐ tān xīn de shí hòu duì
起一切利益自己貪心的時候，對
chēnyuān qǐ niàn hèn tā rén de shí hòu duì lí zhèng
瞋冤起念恨他人的時候，對離正
niàn shēng yú chī xié jiàn de shí hòu wǒ men dāng xià
念生愚癡邪見的時候，我們當下
jiù qǐ guān qīng chǔ de xiǎng fā zì nèi xīn zì
就起觀，清楚地想，發自內心自

wèn wǒ shì yīn dì pú sà jīn shēng bì xū
問，我是因地菩薩，今生必須
chéng wéi dà shèng wǒ bì xū yǐ rěn rù fù zhòng
成爲大聖，我必須以忍辱負重
wéi zhǔ qù diào zì sī de jiāo ào xīn xíng yào
爲主，去掉自私的驕傲心行，要
rèn qīng zì jǐ zào guò wú shù de zuì yè wú lùn
認清自己造過無數的罪業，無論
wǒ xiàn zài shēn fèn dì wèi duō gāo yě shì yǔ pǔ
我現在身份地位多高，也是與普
tōng rén yí yàng háo wú jià zhí de chòu pí náng tóng
通人一樣毫無價值的臭皮囊，同
yàng shì zài sǐ wáng dào shàng qián jìn de yì rén
樣是在死亡道上前進的一人，
suǒ yǐ wǒ běn lái jiù shì yí gè hěn pǔ tōng de
所以我本來就是一個很普通的
rén hēi yè zhī rén yīn cǐ wǒ bì xū shì suǒ
人、黑業之人，因此我必須是所
yǒu zhòng shēng de dī xià fú wù rén yuán wèi tā
有眾生的低下服務人員，爲他
mén xiào lì zhè shì wǒ yīng gāi de wǒ méi yǒu bàn
們效力這是我應該的，我沒有半
diǎn bǐ tā men gāo guì de dì fāng tā rén de xìng
點比他們高貴的地方。他人的幸
fú jīn qián cái chǎn yí qiè bǎo wù dōu
福、金錢、財產、一切寶物，都
shì tā rén zì jǐ de yīn guǒ fú bào dài gěi tā men
是他人自己的因果福報帶給他們

de rú guǒ wǒ yǒu yīn yuán yǔ tā xiāng chǔ zài yì
的。如果我有因緣與他相處在一
qǐ huò wéi zhì qīn huò wéi hǎo yǒu wǒ bù
起，或為至親，或為好友，我不
néng xiǎng tā rén kuài diǎn sǐ diào bǎ tā rén de cái
能想他人快點死掉，把他人的財
chǎn guī yú jǐ yǒu ér yào qǐ dǎo tā chángshòu wú
產歸於己有，而要祈禱他長壽無
bìng gèng bù néng shè jì qù qiǎng duó tā rén de cái
病，更不能設計去搶奪他人的財
chǎn rú guǒ miàn duì yuān jiā duì tóu bì jiāng zhì wǒ
產。如果面對冤家對頭必將治我
yú sǐ dì de shí hòu wǒ yě bù néng yuàn hèn tā
於死地的時候，我也不能怨恨他
men kuài xiāo shī kuài sǐ wèi le wǒ de ān
們快消失、快死，為了我的安
quán duàn miè huò gēn jiù méi yǒu rén hài wǒ
全，斷滅禍根，就沒有人害我
le ràng tā men sǐ le cái néng miǎn chú wǒ zì jǐ
了，讓他們死了才能免除我自己
de zāi nàn ràng wǒ dé dào hǎo chù ràng wǒ qīng
的災難，讓我得到好處，讓我輕
sōng yú kuài ràng wǒ xìng fú měi mǎn wǒ bù dàn
鬆愉快，讓我幸福美滿，我不但
méi yǒu cǐ niàn tóu bìng qiě yào yuàn zhè yuān jiā tā
沒有此念頭，並且要願這冤家他
huò dé píng ān xìng fú yú kuài chángshòu wú
獲得平安幸福、愉快、長壽、無

bìng zhì yú tā men zhì wǒ hài wǒ de yí qiè
病，至於他們置我、害我的一切
zāi nàn dú bàng wǒ de yí qiè shǒuduàn jiù yóu wǒ
災難，毒謗我的一切手段就由我
chéng dān bìng qiě yào bǎ tā men de sān dú è yè
承擔，並且要把他們的三毒惡業
wú míng de zào zuì hé yǒu yì de è yè jiē shōu jìn
無明的造罪和有意的惡業接收進
wǒ zhī shēn nèi nǎ pà jiù shì zì jǐ shēng bù qǐ
我之身內，哪怕就是自己生不起
tān shī zhuó huǒ dìng jiù shēng mì zōng de yú jiā zhuó
攤屍拙火定就生密宗的瑜伽拙
huǒ qū yè rú yú jiā zhuó huǒ yě shēng bù qǐ
火驅業，如瑜伽拙火也生不起，
huò zhě méi yǒu xiū guò zhuó huǒ dìng tā de yí qiè
或者沒有修過拙火定，他的一切
zuì yè yě yào yóu wǒ quán bù chéng dān yuàn tā de
罪業也要由我全部承擔，願他的
sān dú jìn chú zhè cái shì zì tā jiāo huàn pú tí
三毒盡除，這才是自他交換菩提
hēi yè de dà pú sà xíng wéi tóng shí zài cǐ yě
黑業的大菩薩行爲，同時在此也
yào jìn lì guān xiǎng yuàn yí qiè zhòng shēng wú
要盡力觀想，願一切眾生無
tān wú chēn wú chí ér wú wú míng wú wú
貪、無瞋、無癡而無無明，無無
míng jìn qù zhū fán nǎo zhēn rú xiàn qián zǎo
明盡，去諸煩惱，真如現前，早

zhèng pú tí wǒ zài lì yì zhòngshēng shī yǔ pú
證菩提。我在利益眾生施與菩
tí xīn xíng hòu bú yào bǎ duì shī gěi mǒuzhòng
提心行後，不要把對施給某眾
shēng de lì yì jì zài yì shì zhōng bú yào jì wǒ
生的利益記在意識中，不要記我
yǐ zuò le shén me hǎo shì zuò le duōshǎo jiàn hǎo
已做了什麼好事，做了多少件好
shì lì yì le duōshǎo wèi zhòngshēng wǒ yào
事，利益了多少位眾生，我要
jiāng lì yì yí qiè zhòngshēng de xīn niàn zhuǎn wéi shèng
將利益一切眾生的心念轉為勝
yì pú tí xīn zì rán de wú zhí wǒ gōng dé
義菩提心，自然地無執我功德，
yào míng bái zhè běn lái jiù shì wǒ yīng gāi zuò de
要明白這本來就是我應該做的，
dá dào shēn kǒu yì sān yè jiù shì lì yì zhòngshēng
達到身口意三業就是利益眾生
de zì rán běn zhì ér bú shì gù yì yào zuò hǎo
的自然本質，而不是故意要做好
shì zuò duōshǎo hǎo shì gěi zì jǐ kàn huò gěi tā
事，做多少好事給自己看或給他
rén kàn
人看。

dāng wǒ men zuò shì bú shùn lì bié rén shāng hài dǎ
當我們做事不順利，別人傷害打
jí fěi bàng nǎi zhì yù zhì wǒ yú sǐ dì shí
擊誹謗，乃至欲治我於死地時，
huò shāng hài shì yè jiā shǔ lǎo xiǎo qīn rén
或傷害事業、家屬老小、親人，
shǐ qí pò cái hài qí shēng mìng zhī zāi nàn shēn
使其破財、害其生命之災難，身
chǔ tòng kǔ shí wǒ yīng dāng míng xìn yīn guǒ yí
處痛苦時，我應當明信因果，一
qiè è bào xiàn qián jiē yīn dōu shì wǒ wú shǐ zào
切惡報現前，皆因都是我無始造
xià zhī hēi yè jīn wéi cháng huán bào yīng shì huán
下之黑業，今為償還報應，是還
wǒ zì jǐ qiàn xià de zhài bú shì hài wǒ de rén
我自己欠下的債，不是害我的人
zào chéng de huò gēn fán shāng hài wǒ zhě jiē shì
造成的禍根，凡傷害我者皆是
zhù wǒ chéng dào zhī yuán qǐ cǐ shí jiàn xī pú tí
助我成道之緣起，此時鑒析菩提
dào guǒ shì rěn rù dì yī rú guǒ tā rén duì wǒ
道果是忍辱第一，如果他人對我
wú bàng wú chēn wú hài wǒ zěn me liàn chū
無謗、無瞋、無害，我怎麼練出
rěn rù xìng tǐ wú shēng zhèng liàng ruò yù yuān duì
忍辱性體無生證量？若遇冤對
shí wǒ hái zài shēng bào fù chēn hèn nà me zhè
時，我還在生報復瞋恨，那麼這

jiù shì wǒ zhí wèi duàn qiān wàn yào qīng chǔ míng
就是我執未斷，千萬要清楚明
bái wǒ zhī suǒ yǐ chéng wéi lún huí zhòngshēng
白，我之所以成爲輪迴眾生，
wú fǎ tuō lí lún huí yuán yīn zài yú wǒ de shēng
無法脫離輪迴，原因在於我的生
yǔ sǐ dǎ chéng le jié zhè jié jiù shuān zài lún
與死打成了結，這結就拴在輪
huí zhù shàng lún huí jié shì zěn me xíng chéng de
迴柱上，輪迴結是怎麼形成的？
wǒ bì xū míng bái wǒ zhí jiù shì lún huí zhōng de sǐ
我必須明白我執就是輪迴中的死
wáng jié lún huí sǐ jié shì yóu zì sī jí jù chéng
亡結，輪迴死結是由自私集聚成
de zhí wǒ ér dǎ chéng de jié kòu wǒ zhí de biǎo
的執我而打成的結扣，我執的表
xiǎn shì duō fāng wú jìn de bú yì fā xiàn bì
顯是多方無盡的，不易發現，必
xū huí guāng fǎn zhào zǒng zhī qí chū fā diǎn dōu shì
須迴光返照，總之其出發點都是
zì sī ér wéi lì wǒ jiù rú dé le zhòng bìng
自私而爲利我，就如得了重病
shí wǒ hěn tòng wǒ de shén jīng yǐ jīng cuò
時，我很痛，我的神經已經錯
luàn wǒ de wǔ zàng yǐ jīng sǔn huài wǒ de pí
亂，我的五臟已經損壞，我的皮
fū jù liè fā yǎng wǒ xiàn chǔ yú bù zhì zhī è
膚劇烈發癢，我現處於不治之惡

bìng wǒ wú fǎ rěn shòu wǒ lěng wǒ rè
病，我無法忍受，我冷、我熱，
wǒ xiě qì xū ruò wǒ miǎn yì lì chè dǐ shuāi
我血氣虛弱，我免疫力徹底衰
tuì zhè xiē bù hǎo de dōu bù yīng gāi yóu wǒ
退，這些不好的都不應該由我
dé wǒ bù néng wèi le lì yì tā rén ér shāng hài
得，我不能爲了利益他人而傷害
zì jǐ zhè shì wǒ de nà yīng gāi yě shì wǒ
自己，這是我的，那應該也是我
de zhǐ yào jiàn kāng de chángshòu de dōu shì wǒ
的，只要健康的、長壽的都是我
yào de wǒ yào quán wǒ yào míng wǒ yào
要的，我要權，我要名，我要
lì wèi wǒ ér yíng dé yí qiè hǎo de sān shí
利，爲我而贏得一切好的，三時
zhī zhōng wǒ wǒ wǒ xiàn zài shì wǒ
之中，我、我、我，現在是我，
wèi lái yě shì wǒ mèngzhōng yě shì wǒ zhǐ yào
未來也是我，夢中也是我，只要
shì xìng fú hǎo de dōu guī wǒ quán dōu shì wǒ
是幸福好的都歸我，全都是我，
zhè jiù shì zài dǎ wǒ zhí sǐ jié zhè gè jié yuè
這就是在打我執死結，這個結越
dǎ yuè duō shì shuān zài lún huí zhù shàng de yì
打越多，是拴在輪迴柱上的一
tiáo shéng dǎ de lián zhū jié jǐn jǐn shuān zhù wǒ
條繩打的連珠結，緊緊拴住我

de bā wàn sì qiānshēng sǐ lún huí wú jìn mìng mài
的八萬四千生死輪迴無盡命脈，
wǒ zhí zhòng jié kòu dǎ de jǐn wǒ zhí qīng jié kòu
我執重結扣打得緊，我執輕結扣
dǎ de sōng zhǐ yào shì jié jiù shuān zài lún huí zhù
打得鬆，只要是結就拴在輪迴柱
zi shàng le duō yí cì wǒ zhí jiù duō shuān yí
子上了，多一次我執就多拴一
dào jié kòu zhè jiù shì lún huí de shēngmìng jié
道結扣，這就是輪迴的生命結
——zhí wǒ rú guǒ wǒ hái zài bào fù chēn
——執我。如果我還在報復、瞋
hèn yuàn duì děng xíng wéi jiù zài dǎ jié jiù
恨、怨對等行爲，就在打結，就
huì jiāng lún huí jié xiàng jǐn de fāngxiàng lā yuè lā
會將輪迴結向緊的方向拉，越拉
yuè jǐn yuè dǎ yuè duō yuè shì jiě bù kāi
越緊，越打越多，越是解不開、
wú fǎ jiě rú ruò yù yuān duì děng bú yuàn
無法解，如若遇冤對等，不怨
tā bù zé guài tā fǎn ér dān fù tā de yí
他、不責怪他，反而擔負他的一
qiè hēi yè jiù huì jiāng lún huí jié fàng sōng jiě
切黑業，就會將輪迴結放鬆、解
kāi yuè jiě yuè shǎo zhí zhì chè dǐ quán bù jiě
開，越解越少，直至徹底全部解
diào wán wú yǒu lún huí jié cún zài lún huí sǐ
掉完，無有輪迴結存在，輪迴死

jié quán bù méi yǒu le jiù wú zhí wǒ yú shì wǒ
結全部沒有了就無執我，於是我
zhí jiù duàn le kōng xìng zì rán wú ài xiàn qián
執就斷了，空性自然無礙現前，
jiě tuō lún huí zì dēng shèng wèi sān mèi wú ài zhì
解脫輪迴自登聖位，三昧無礙智
huì yíng rèn ér shēng ruò bù jiě kāi lún huí jié
慧迎刃而生。若不解開輪迴結，
wǒ jiù huì bèi shuān zài lún huí zhù shàng zhǐ néng
我就會被拴在輪迴柱上，只能
yǒng zhù lún huí shòu zhū è bào tòng kǔ shí fāng
永住輪迴，受諸惡報痛苦。十方
zhū fó suǒ jiāo sān jiè liù dào zhòng shēng de yí qiè
諸佛所教三界六道眾生的—切
fǎ jūn shì wèi le ràng zhòng shēng xué huì jiě kāi
法，均是爲了讓眾生學會解開
lún huí jié fàng tuō zì jǐ de shēng jiě kāi lún huí
輪迴結放脫自己的生，解開輪迴
jié fàng tuō zì jǐ de sǐ shēng yǔ sǐ fàng tuō
結放脫自己的死，生與死放脫，
fán fū de zì jǐ yě jiù fàng kāi jiě tuō le jiù
凡夫的自己也—就放開解脫了，就
méi yǒu wǒ suǒ zhí le zhè jiù shì duàn zhí wǒ
沒有我所執了，這就是斷執我，
zuì hòu fǎ zhí yì wú zì rán chéng jiù dà shèng
最後法執亦無，自然成就大聖
pú sà huò zhèng wú ài sān mèi shéntōng zì rán
菩薩，獲證無礙三昧神通自然。

yào zhù yì de shì zài rèn hé shí hòu shàng zuò xiū
要注意的的是在任何時候，上座修
chí xià zuò xíng yè fán shì sī xīn wèi wǒ jiē
持、下座行業凡是私心爲我，皆
zài dǎ lún huí jié zhǐ yào dǎ lún huí jié jiù shì
在打輪迴結，只要打輪迴結就是
jìn yí bù shēn rù lún huí zhù zào jiān shí fán fū
進一步深入輪迴，鑄造堅實凡夫
zuì yè tòng kǔ ké de gēn yóu fán shì rěn rù cí
罪業痛苦殼的根由，凡是忍辱慈
bēi lì tā zì dān tā rén hēi yè zhě jiē shì
悲利他，自擔他人黑業者，皆是
jiě kāi lún huí jié bù xiàng jiě tuō dēng dì shèng wèi
解開輪迴結步向解脫登地聖位
de fāng xiàng shí xíng pú sà de dà bēi xíng wéi zhòng
的方向，實行菩薩的大悲行爲種
yīn sān shí zhī zhōng yào xíng chí wú lùn shén me rén
因。三時之中要行持無論什麼人
shuō wǒ hǎo shuō wǒ huài bàng wǒ hài wǒ
說我好、說我壞、謗我、害我、
zàn wǒ wǒ méi yǒu tīng dào yīn wèi wǒ zài xué
讚我，我沒有聽到，因爲我在學
jiě kāi lún huí jié ér bú shì dài tóu yǐ yán xíng
解開輪迴結，而不是帶頭以言行
jiāo zhòng shēng zhí wǒ dǎ lún huí sǐ jié yǐ
教眾生執我打輪迴死結。（以
xià shì dì sān shì duō jié qiāng fó de xīn xíng
下是第三世多杰羌佛的心行）

shí fāng zhū fó yǎn miào fāng
十方諸佛演妙方

cán kuì dì sān duō jié qiāng
慚愧第三多杰羌

pú tí jié jìng wǒ jīn shuō
菩提捷徑我今說

lún huí sǐ jié bì jiě tuō
輪迴死結必解脫

rǔ dāng dì tīng sān yè xíng
汝當諦聽三業行

kě rù shèng yì zuì shàng chéng
可入勝義最上乘

wǒ fā yuàn lì yán xíng chū
我發願力言行出

liǎng pái wén jù cáng jìng jué
兩排文句藏境覺

zhòngshēng de yí qiè zào yè zuì guò yóu wǒ chéng dān
眾 生 的 一 切 造 業 罪 過 由 我 承 擔

wǒ zhòng de yí qiè shàn yè gōng dé quán gěi nǐ men
我 種 的 一 切 善 業 功 德 全 給 祢 們

yǐ shàng shì dì sān shì duō jié qiāng fó de xíng
(以 上 是 第 三 世 多 杰 羌 佛 的 行
yuàn rú guǒ nǐ yuàn xiào fǎng jiù shuō míng bù shàng
願 ， 如 果 你 願 效 仿 就 說 明 步 上
le pú tí zhèng dào jìng jué è xíng dà fǎ jiāng huì
了 菩 提 正 道 ， 境 覺 二 行 大 法 將 會
zài nǐ shēn shàng chéng shú
在 你 身 上 成 熟 。)

zì tā jiāo huàn pú tí hēi yè fǎ bì xū shì zhēn xiū
自 他 交 換 菩 提 黑 業 法 必 須 是 真 修
shí xíng ér bú shì yī fǎ běn yí guǐ niàn sòng ruò
實 行 而 不 是 依 法 本 儀 軌 唸 誦 ， 若
dé zhēn xiū zì tā jiāo huàn zhě shēng qǐ shí xiàng shí
得 真 修 自 他 交 換 者 生 起 實 相 時
yuán mǎn cì dì yǒu ruò gān zhǒng gǎn yìng
(圓 滿 次 第) ， 有 若 干 種 感 應 ，
shèn ér huì chǎn shēng zì shēn tòng kǔ qiáng liè yǒu
甚 而 會 產 生 自 身 痛 苦 強 烈 ， 有
shēng chuāng è bìng yǒu shēn rú huǒ shāo shí rú
生 瘡 惡 病 ， 有 身 如 火 燒 ， 時 如

bīng jìn shí rú chōu jīn shí hūn sǐ zhuàng shí
冰浸，時如抽筋，時昏死狀，時
xiū kè shí rú dāo gē quánshēn gè bù zhǒng
休克，時如刀割，全身各部種
zhǒng bù tóng qīng zhòng tòng kǔ dàn wèi le liù dào
種不同輕重痛苦，但爲了六道
fù mǔ wèi le wǒ men liǎo shēng tuō sǐ zhèng dé
父母，爲了我們了生脫死證得
wú ài dēng dì pú sà bù kě zuò chán xiū guān
無礙登地菩薩，不可作禪修觀，
bì xū yǐ zì tā jiāo huàn shī yǐ qiān yì xiū fù
必須以自他交換施以遷意修，付
zhū shí jiàn yú sān shí zhōng shí shí kè kè zì yuàn
諸實踐，於三時中時時刻刻自願
de mǎn yì huān xǐ bǎ zēng yì hǎo de gěi
的、滿意歡喜，把增益好的給
tā bù hǎo de gěi wǒ yào lǐ jiě ruò bù rú
他，不好的給我，要理解若不如
cǐ pú sà shì jiè zhōng zé wú wǒ de xí wèi
此，菩薩世界中則無我的席位，
gèng bù kě néng yǒu wǒ chéng fó de xī wàng jiàn
更不可能有我成佛的希望，建
lì zhēn shí pú tí xíng wéi yī rú shì yào shēn kǒu
立真實菩提行，唯一如是要身口
yì sān yè xíng chí zhǐ shì xīn guān niàn xiǎng shì méi
意三業行持，只是心觀念想是沒
yǒu yòng de shēn rù sān yè de shí xíng cái bù
有用的，深入三業的實行，才不

huì chéng wéi lǐ lùn kōng dòng jiǎ shèng zhě guān xiū
會成爲理論空洞假聖者。觀修

shí xiàng chéng shú shí dǐng mén huì gāo wēn fā rè
實相成熟時，頂門會高溫發熱，



guāng liàng míng xiǎn nǎi zhì dǐng mén dòng kāi bù
光亮明顯，乃至頂門洞開，不


xū jīn gāng huàn tǐ chán guàn dǐng jí néng zì chéng
需金剛換體禪灌頂，即能自成

jīn gāng huàn tǐ chán kāi dǐng dào háng zhèng liàng ruò
金剛換體禪開頂道行證量，若

shén shì néng chū néng rù shí bì xū měi dào nóng lì
神識能出能入時，必須每到農曆

shí wǔ rì yuè yuán zhī yè zì jǐ yòng zhū shā zài
十五日月圓之夜，自己用硃砂在

bái zhǐ shàng shū xiě  (榜) zì yì méi
白紙上書寫  (榜) 字一枚，

huǒ shāo  (榜) zì jìng shuǐ jìn fú cái huì
火燒  (榜) 字淨水盡服，才會

zhēn zhèng huò dé shí zhèng shèng liàng chāo rán wù wài de
真正獲得實證聖量超然物外的

zhēn shèng dé yóu shì zhēn shí xiū chí zì rán jiù
真聖德，由是真實修持，自然就

huì kuài jié chéng jiù fú huì èr zī liáng zhèng guǒ
會快捷成就福慧二資糧，證果

dēng dì zhè shì běn jiě tuō dà shǒu yìn dú jù kuài
登地，這是本解脫大手印獨具快

jié chéng jiù zhī miào bǎo fǎ mén xiū xíng jīng yào bù
捷成就之妙寶法門修行精要部

fèn xiū dào cǐ jì wǒ zì shēn dìng rán shì yè
分。修到此際，我自身定然是業

lì hēi zhàng chè dǐ wéi kùn shēn nèi shēn wài wéi
力黑障徹底圍困，身內、身外圍

wéi yuán chōng mǎn hēi zhàng yè lì wéi shì
(違)緣充滿黑障業力，為是

jī jù wú shàng zhī tòng kǔ dàn shì fā zì nèi xīn
積聚無上之痛苦，但是發自內心

jué wú bàn fēn háo hòu huǐ zhī niàn ér shì mǎn yì
絕無半分毫後悔之念，而是滿意

de rèn shì dào zhè shì zì jǐ zhēn zhèng xiū xíng pú tí
地認識到這是自己真正修行菩提

hēi yè fǎ rù shí xiàng de jìng jiè dào le zhè shí
黑業法入實相的境界。到了這時

duì shèng yì jiù jìng pú tí xīn tóng yàng shī yǐ qiān yì
對勝義究竟菩提心同樣施以遷意

xiū zuò wéi jī chǔ shèng yì pú tí xīn de xiū
修作為基礎，勝義菩提心的修

fǎ shǒu xiān yǐ qiān yì xiū huí guān qián xíng de lǐ
法，首先以遷意修回觀前行的理

dì yào xiǎng rén shēng běn shēn shì mèng wǒ tǐ
諦，要想人生本身是夢，我體

zì rán shì xū huàn jǐ tiān qián zuò mèng wǒ xiàn
自然是虛幻，幾天前做夢，我現

zài hěn duō dōu yǐ jīng huí xiǎng bù qǐ le jǐ nián
在許多都已經回想不起了，幾年

qián jīng guò de shì yě yǒu hěn duō jì bù qǐ lái
前經過的事，也有很多記不起來
le yīn wèi zhè běn lái jiù shì yì chǎng mèng ér
了，因為這本來就是一場夢，而
wǒ men de shēn tǐ hé yí qiè dōu shì huàn yǒu jiǎ
我們的身體和一切，都是幻有假
hé bù shí de zhè zhī qián zuò guò de shì dōu wú
合不實的，這之前做過的事都無
yǐng wú zōng le wǒ men de zǔ bèi men zài nǎ lǐ
影無蹤了，我們的祖輩們在哪裡
ne zǎo yǐ jīng bú jiàn le zhè yǐ jīng chéng le
呢？早已經不見了，這已經成了
xiàn shí de mèng wǒ men de zēng sūn chóng sūn
現實的夢，我們的曾孫、重孫
men mò mò chén chén men hé zài hái méi yǒu chū
們、末末塵塵們何在？還沒有出
xiàn ne zhè běn lái jiù shì mèng děng dào tā men
現呢！這本來就是夢，等到他們
chū xiàn de shí hòu wǒ men yǐ jīng wú cháng lí kāi
出現的時候，我們已經無常離開
xiàn yǒu de zhè gè mèng xiāng shì jiè nà shí tā men
現有的這個夢鄉世界，那時他們
duì wǒ yě shì mèng dōu shì mèng de zhuī sī huí xiǎng
對我也都是夢，都是夢的追思回想
ér yǐ shì jiān wàn yǒu dōu shì duǎn zàn bù shí
而已，世間萬有都是短暫不實
de jiē shì wú cháng huàn yǒu jiǎ hé ér chéng
的，皆是無常幻有假合而成，

mèng huàn pào yǐng rú lù rú diàn guò qù xiàn zài
夢幻泡影，如露如電，過去現在
wèi lái sān shí sān shì jūn wú yǒu shí tǐ yí qiè
未來三時三世均無有實體，一切
yǒu wéi fǎ yīn yuán hé hé jiǎ yǒu xiǎn zhè shì yào
有為法因緣和合假有顯，這是要
rèn zhēn hǎo hǎo jìng xīn huí xiǎng zhè rén shēng shì
認真好好靜心，回想這人生是
mèng de zhēn zhēn shí shí de shí zài xìng wèi cǐ ne
夢的真真實實的實在性，爲此呢
wǒ chéng xīn qǐ qiú jiě tuō dà shǒu yìn xiàn liàng dà yuán
我誠心祈求解脫大手印現量大圓
mǎn jīn gāng huàn tǐ chán fēi shí zhī sǐ huí
滿、金剛換體禪、非時之死迴
shēng fǎ tān shī zhuó huǒ dìng wèi yīn chán yí
生法、攤屍拙火定、未音禪、一
wèi chán děng zhī jìng xíng guān dǐng zhī yī ér huò kuài
味禪等之境行灌頂之一，而獲快
jié jí shēn zhèng pú tí zì jué dù zhòng shēng
捷即身證菩提，自覺渡眾生，
fǎ xìng zhēn rú běn rán kōng jì hé yǒu xiàng zěn nài
法性真如本然空寂何有相，怎奈
yīn guǒ fù kùn sì dà jiǎ hé shēn lún huí sǐ jié
因果縛困四大假合身，輪迴死結
bì cóng shàn xiū dé jiě tuō bú rù xíng dé dú wù
必從善修得解脫，不入行德獨悟
kōng xìng nán dēng shèng zài cǐ suí wén tǐ yàn yǐ
空性難登聖。（在此隨文體驗以

xià jiě xiàng jì tóngyàng shī yǐ qiān yì xiū
下《解相偈》同樣施以遷意修，
cǐ jì bù kě yòngchán xiū
此際不可用禪修。）

jiě xiàng jì
解相偈：

wǒ jīn xuānshuō fǎ zhōngjīng wú shàngchéng jiù jiě
我今宣說法中精 無上成就解
tuō xīn
脫心

fó yán bā wàn sì qiānmén tiáo tiáo fǎ yì dù xíng
佛言八萬四千門 條條法義渡行
rén
人

hé wèi zuì shàng pú tí jìng fǎ xìngzhēn rú dì yī
何謂最上菩提境 法性真如第一
chéng
乘

wǒ cǐ lüè shuō wú shēng yì
我此略說無生義
zūn
尊

jiě tuō shǒu yìn zuì wéi
解脫手印最爲

bào huà suī kān shàng bù jìng
報化雖堪上部境
qíng
情

wéi zài huà shēn dù yǒu
唯在化身渡有

ruò yào liǎo shēng tuō sǐ xíng
若要了生脫死行
jūn
君

sù huà wú néng bì yán
素化無能避閻

fǎ shēnkōng jí wú xíng yǐng
法身空寂無形影
néng
能

yóu guō dāo shān shī běn
油鍋刀山失本

xīn wài yù qiú jiě tuō fǎ
心外欲求解脫法
chéng
城

wú nài jiāng shī sòng sǐ
無奈殭屍送死

zhí zhuóhuàn huà lún huí lù
執著幻化輪迴路
líng
靈

wù rèn fán yào gān lù
誤認凡藥甘露

dìng huì shì rì yǒu jìn tuì
定慧是日有進退
xún
尋

bù kě zhuī sī fǎn běn
不可追思返本

zòng fàn hēi yè wú míng zuì
縱犯黑業無明罪
qíng
情

dāng jì huǐ guò bù sī
當際悔過不思

zì tā jiāo huàn pú tí xīn
自他交換菩提心
dēng
燈

jiě tuō dào shàng pò àn
解脫道上破暗

wù rèn yì shì zuò kōng xìng
誤認意識作空性
shàng xíng
上行

zì shì huáng quán lù
自是黃泉路

cuò dāng bā shì wéi běn xīn
錯當八識爲本心
zhēn
真

lún huí gēn zhōng bú jiàn
輪迴根中不見

dāng duō yù jiàn kǒu tóu chán
當多遇見口頭禪
fēn
紛

kōng tóu jiào lǐ yǔ fēn
空頭教理語紛

chéng qǐng dāng miàn zhèng liàng xiǎn
呈請當面證量顯
yǒu mén
有門

wú fǎ shī zhǎn miào
無法施展妙

cǐ shǔ chán hé kōng sù zǐ
此屬禪和空俗子
gēn
根

rǔ ruò xìn shòu sǐ wéi
汝若信受死爲

shàn è bù zhuó zhēn bù zhēn
善惡不著真不真
yǐng
影

rú lái chū xiǎn yǐng wú
如來出顯影無

bú wàng bù zhēn jí shì xīn
不妄不真即是心
gēn
根

yǒu qíng yǒu lè shēng sǐ
有情有樂生死

ruò néng liǎo zhī huàn huà jìng
若能了知幻化境
yīn
因

dāng xià pú tí xiāng duì
當下菩提相對

rèn ěr qiān bān lián shān làng
任爾千般連山浪
chéng
成

yì shì shuǐ xìng zì xiǎn
亦是水性自顯

wàng qǐ bō lán hé suǒ jù
妄起波瀾何所懼
míng
明

bù rǎn yí xiàng jí shèng
不染一相即聖

xíng zhù zuò wò jiē shì jìng
行住坐臥皆是境
dēng
燈

wù zhuī huā hóng liǔ lǜ
勿追花紅柳綠

nán nǚ chuān suō yǎn qián guò
男女穿梭眼前過
xīn
心

wèi jiàn yǒu rén rù běn
未見有人入本

bù céng fēn bié zhū yǒu xiàng
不曾分別諸有相
míng
明

zhòu yè rú rú bō rě
晝夜如如般若

shàng wú zhū fó xià wú shēng
上無諸佛下無生
xíng
行

sān jiè zhū fǎ rèn yùn
三界諸法任運

pǔ dù yǒu qíng wú rén wǒ
普渡有情無人我
rén
人

dà bēi rěn rù zuì yì
大悲忍辱最益

fó yán suī yǒu ruò gān fǎ
佛言雖有若干法
xīn
心

zuì shàng yì chéng wú zhù
最上一乘無住

běn yuán wú zhù xī tiān fó
本源無住西天佛
zú
足

wú liàng zhòng shēng jiē jù
無量眾生皆具

ruò néng niàn qǐ bù zhuī chén
若能念起不追塵
lè
樂

zì běn mí tuó shēng dà
自本彌陀生大

shàng chéng lì gēn kě míng liǎo
上乘利根可明了
fǎ chū
法出

bì cóng shàn xíng shēng
必從善行生

zuì shèng jiě tuō wú yán yù
最勝解脫無言喻
fó
佛

dāng tǐ jí kōng xīn jí
當體即空心即

jiāng jiě xiàng jì yǐ qiān yì xiū rù měi jù hán yì lǐ
將《解相偈》以遷意修入每句涵意，理
jiě guàn chuān shēn kǎo tǐ zhèng jiě xiàng jì de zhèng wù
解貫穿深考，體證《解相偈》的證悟
lì rú ruò bù jué zài píng shí rì cháng shēng huó zhōng yīng
力如若不決，在平時日常生活中，應
zhù yuán jiā rù dì sān shì duō jié qiāng fó kāi shì de sān shí duō
助緣加入第三世多杰羌佛開示的三十多

wàn zì de xīn jīng jiǎng yì hé xīn dì fǎ mén jí sēng
萬字的《心經講義》和心地法門及《僧
sú biàn yǔ lùn liǎo yì jīng yǔ yǐ qiān yì lǐ
俗辯語論》、《了義經》，予以遷意理
jiě duō duō tǐ wù zì rán yí dìng huì shòu yòng wú qióng
解多多體悟，自然一定會受用無窮。

rú guǒ wǒ yǐ jiē shòu guò jìng xíng guān dǐng tǐ wù fǎ dì
(如果我已接受過境行灌頂，體悟法諦
jiù fēi cháng róng yì le yīn wèi yǐ cóng shēng qǐ cì dì zhōng
就非常容易了，因為已從生起次第中
shēn rù rú guǒ wǒ yǐ jīng zhèng rù jué xíng jiù dāng xià
深入。如果我已經證入覺行，就當下
zhèng dào le wú suǒ bù tōng yǐ shì jiě tuō de dà chéng jiù
證到了無所不通，已是解脫的大成就
zhě le tǐ wù fǎ dì fǎn chéng guà ài rú guǒ wǒ zì
者了，體悟法諦反成罣礙。) 如果我自
jǐ duì jiě xiàng jiè yǐ jīng shú liàn dào le zhè shí yào
己對《解相偈》已經熟練，到了這時要
chè dǐ fàng diào qiān yì xiū qiān wàn fàng diào bì xū zhuǎn rù
徹底放掉遷意修，千萬放掉，必須轉入
chán xiū yīn wèi qiān yì xiū shì zhí wǒ shēng fǎ dàn shì zài
禪修，因為遷意修是執我生法，但是在
kāi shǐ qǐ xiū shí bì xū yào shī yòng yuán yīn shì bù zhí wǒ
開始起修時必須要施用，原因是不執我
zé wú wén lǐ fǎ jì huì zào chéng yì lǐ bù tōng dàn yì
則無文理法記，會造成義理不通，但一
dāng fǎ jì wén lǐ qīng chǔ ér cǐ shí bì xū lí jué qiān yì
當法記文理清楚而此時必須離絕遷意
xiū zhè shí wǒ men suǒ yào zhèng de shì duàn wǒ wàng fǎ
修，這時我們所要證的是斷我忘法，
wǒ zhí bù duàn zé lún huí suǒ dìng gù suǒ yǐ ěr jì bì xū
我執不斷則輪迴鎖定，故所以爾際必須
jìn rù chán xiū ān zhù yú chán dìng zhōng
進入禪修，安住於禪定中。

tǐ zhèng jiě xiàng jiè yú chán xiū zhōnghuò
體證《解相偈》，於禪修中獲
zhèngmíngkōng jué zhào yú shì fàng xià xīn lái zhù
證明空覺照，於是放下心來住
yú bù rǎn bù zhí niànshēng qǐ shí bú zhù niàn
於不染不執，念生起時不住念，
niàn lí sǎn shí bù zhuī niàn niàn biàn huàn shí bù suí
念離散時不追念，念變換時不隨
niàn qiān biàn bǎo chí qīng sōng míng chè wú guà bù
念遷變，保持輕鬆明澈無罣，不
hūn chén bú sǎn luàn wú suǒ zhù bù zhuó
昏沈，不散亂，無所住，不著
yǒu bù qiú kōng qīng qīng sōng sōng míng ér wú zhí
有，不求空，輕輕鬆鬆明而無執
ān zhù yú rì cháng zhōng jìn liàng suí shí rù rú
安住，於日常中儘量隨時入如
shì zhī zhù zì dá liú shuǐ sān mèi lüè qù
是之住，自達流水三昧。（略去
bù fèn nèi róng
部分內容）

tiān yǎn tōng zhòu yǐ pú tí niàn sòng fǎ niàn
天眼通咒：（以菩提唵誦法唵
jìn hū mò niàn kǒu jué lüè qù
——近乎默唵）（口訣略去）

tiān ěr tōngzhòu : (kǒu jué lüè qù)
天耳通咒：(口訣略去)

tā xīn tōngzhòu : (kǒu jué lüè qù)
他心通咒：(口訣略去)

sù mìngtōngzhòu : (kǒu jué lüè qù)
宿命通咒：(口訣略去)



jìng tán zhòu : (sān biàn)
淨壇咒：(三遍)



ráng gé ráng xīn xī wā lè dǔ bǎ dǔ qǐ ěr cuō
攘格攘辛西哇勒 覩把覩起爾 搓
wō gū nà mó sān mó duō bù dá nà zuò tǐ wēi
窩咕 納摩三摩多步達納 作體微
yè suō hā tāng dǎ gé yǐ xiě má què
拽娑哈 湯打格以寫嘛卻

(kǒu jué lüè qù)
(口訣略去)

yào zuò qī zhī gòngyǎng yī zhě lǐ jìng zhū fó
要做七支供養，一者禮敬諸佛，
èr zhě guǎng xiū gòngyǎng sān zhě chàn huǐ zhū
二者廣修供養，三者懺悔諸
zuì sì zhě suí xǐ bù shī wǔ zhě fǎ lún cháng
罪，四者隨喜布施，五者法輪常
zhuàn liù zhě qǐng fó zhù shì qī zhě pǔ jiē huí
轉，六者請佛住世，七者普皆回
xiàng chú cǐ zhī wài wǒ men měi dào yí gè xīn
向。除此之外，我們每到一個新
de dì fāng zhù xià shí wǒ men yào zuò yí jiàn zhòng
的地方住下時，我們要做一件重
yào de shì shǒu xiān yào xiū fǎ gěi dì fāng guǐ shén
要的事，首先要修法給地方鬼神
mén gòng yǎng shí zǐ yǐ shàng hǎo shí pǐn zhāo dài
們供養食子，以上好食品招待
tā men gào sù tā men wǒ lái dào nǐ men de dì
他們，告訴他們我來到你們的地
fāng zhù xià le dǎ rǎo le nǐ men qǐng nǐ men
方住下了，打擾了你們，請你們
míng bái wǒ huì gěi nǐ men dài lái lì yì de bìng
明白我會給你們帶來利益的，並
qǐng nǐ men hù zhù bāng wǒ chéng jiù yí qiè shì yè shùn
請你們護助幫我成就一切事業順
lì shǐ wǒ wú zhàng ài yuán mǎn dào háng fó fǎ
利，使我無障礙圓滿道行佛法，
wǒ huì bǎ wǒ xiū chí de nèi wài èr yè gōng dé huí
我會把我修持的內外二業功德回

xiàng gěi nǐ men ràng nǐ men tóng xiǎng fǎ liàng gōng
向給你們，讓你們同享法量功
dé dé dào fú lè dé dào jiě tuō yào zài
德，得到福樂，得到解脫。要在
tóng shí xiàng wú shǐ yuān qīn zhài zhǔ gòng yǎng shí zǐ
同時向無始冤親債主供養食子，
zuò shí zǐ pǐn huán qīng tā men de yí qiè zhài
做食子品，還清他們的一切債
zhàng yǐ suǒ xiū fó fǎ gōng dé huí xiàng gěi tā
障，以所修佛法功德回向給他
men yuàn tā men zǎo dé jiě tuō ruò bú huì xiū
們，願他們早得解脫。若不會修
zào shí zǐ kě ná shàng hǎo shí wù gòng zhī jiāng
造食子，可拿上好食物供之，將

shí wù guān zhǒng zǐ zì  (wēng) bái sè
食物觀種子字  (嗡) 白色，

 (ā) hóng sè  (hōng) lán sè
 (啊) 紅色，  (吽) 藍色

sān zì cóng xià zhì shàng zài shí wù zhōng fàng guāng jiā
三字從下至上在食物中放光加
chí tóng shí kǒu zhōng niàn zhǒng zǐ zì sān biàn jí
持，同時口中唸種子字三遍即
fā yuàn zuò gòng zuò gòng shí niàn gòng yǎng shí zǐ
發願作供。作供時唸供養食子

zhòu duì shǒuzhǎng xīn chuī qì yì kǒu suí zhe jiāng
咒，對手掌心吹氣一口，隨著將
shǒuzhǎng xīn duì shí wù shùn shí zhēnzhuān sān quān
手掌心對食物順時針轉三圈

shí zǐ zhòu niàn èr biàn
食子咒：（唸二遍）

kǒu jué lüè qù
（口訣略去）

niànzhòu hòu wǒ yào zhēn xīn chàn huǐ fán suǒ fàn xià
唸咒後我要真心懺悔，凡所犯下
de jiè cóng wú shǐ suǒ zào xià de yí qiè bù lì
的戒，從無始所造下的一切不利
zhòngshēng zhī zuì yè cóng cǐ wǒ wú lùn chǔ yú
眾生之罪業，從此我無論處於
hé zhǒng zhuàng kuàng wǒ jiē bù zài chóng fàn zhè
何種狀況，我皆不再重犯，這
shí niàn sòng bǎi zì míngzhòu yí biàn
時唸誦百字明咒（一遍）

wēng bān zá ěr sǎ duǒ sà má yā má nǚ bǎ lā
嗡 班雜爾 洒埤薩 嘛雅 嘛努把拉
yā bān zá ěr sǎ duǒ dé luō bǎ dǐ chā zhǐ
雅 班雜爾 洒埤 得囉把底叉 只

zhuó mài bǎ wā sū duǒ kā yuē mài bǎ wā sū bō
 卓麥把哇 蘇埤喀約麥把哇 蘇波
 kā yuē mài bǎ wā ē nǚ rě duǒ mài bǎ wā sǎ
 喀約麥把哇 阿努惹埤麥把哇 洒
 wā sī dǐ mài zhá yā chā sǎ wā gā má sū zá
 哇司底 麥札雅叉 洒哇嘎嘛蘇雜
 mài zī dǎng xǐ ǎ yǎng gǔ rǔ hōng hā hā hā
 麥 資黨洗爾 養古汝哞 哈哈哈
 hā huǒ bǎ gā wā nà sǎ wā dǎ tā gā
 哈 火 把嘎哇納 洒哇打他 嘎
 dǎ bān zá ǎ má mài mǔ zá bān zá bǎ
 打 班雜爾嘛麥母雜 班雜把
 wā má hā sǎ má yā sǎ duǒ ē hōng
 哇 嘛哈洒嘛雅 洒埤阿 哞
 pī duǒ jié shēng bǎ lā qià chě
 丕 埤杰生把拉恰扯

xiàng jīn gāng sà duǒ fā shì wǒ cóng jīn rì qǐ
 向金剛薩埤發誓，我從今日起，
 níng shě shēng mìng yě bú zào zuì yè fā xià shì
 寧捨生命也不造罪業。（發下誓
 yuàn hòu bì xū yú sān shí zhī zhōng zuò dào fāng
 願後，必須於三時之中做到，方
 kě zhòng xià zhēn shí pú tí yīn fǒu zé zhòng xià
 可種下真實菩提因，否則種下
 de shì xū huàn fán yīn zhǒng zǐ wú fǎ kāi huā jié
 的是虛幻凡因種子，無法開花結

guǒ de zhè shì chéng jiù fó pú sà de guān jiàn xīn
果的，這是成就佛菩薩的關鍵心
xíng qiè jì bù kě hū shì fā cǐ zhēn xīn
行，切記不可忽視。) 發此真心
shí jīn gāng sà duǒ yú qí kōng zhōng fàng chū wǔ cǎi
時，金剛薩埵於其空中放出五彩
qiáng guāng zhào shè wǒ shēn xīn wǒ de zhěng gè
強光，照射我身心，我的整個
shēn tǐ zhī yī qiè zuì yè suǒ huà wū hēi qì tǐ quán
身體之一切罪業所化烏黑氣體全
bù bèi wǔ cǎi guāng tǒng shè shōu rù jīn gāng sà duǒ
部被五彩光統攝，收入金剛薩埵
shēn shàng yú shì wǒ wú lùn céng jīng zào xià rèn hé
身上，於是我無論曾經造下任何
zhòng zuì huò qīng zuì suǒ yǒu yī qiè yè dú yī
重罪或輕罪，所有一切業毒、一
qiè zhài zhàng jīn gāng sà duǒ dōu huì quán bù chéng
切債障，金剛薩埵都會全部承
dān ér cóng cǐ yǐ hòu wǒ jí shì wú zuì zhī
擔，而從此以後，我即是無罪之
rén shēn xīn guāng míng fú huì guàn zhù cháng
人，身心光明，福慧灌注，長
shòu wú bìng suǒ xíng shì yè jiē jí xiáng měi mǎn xìng
壽無病，所行事業皆吉祥美滿幸
fú zhù yì rú guǒ shì xiū xiàn liàng dà yuán mǎn fǎ
福。注意如果是修現量大圓滿法
de rén wǒ de jìng jiè shēn xīn běn lái jiù chǔ yú
的人，我的境界身心本來就處於

guāngmíng shì jiè zhōng yóu yú cǐ guāng gēn jīn gāng
光明世界中，由於此光跟金剛
sà duǒ de shēnguāng shì méi yǒu chā bié de yīn cǐ
薩埵的身光是沒有差別的，因此
ne zhè ge shí hòu wǒ kàn dào xiàn qián de guāng huì wú
呢這個時候我看到現前的光會無
fǎ fēn bié nǎ yí ge shì jīn gāng sà duǒ de guāng
法分別哪一個是金剛薩埵的光，
nǎ yí ge shì wǒ de guāng suǒ kàn dào de guāng
哪一個是我的光，所看到的光
máng shì hùn wéi yì tǐ de wèi cǐ zhǐ xū jiāng wǒ
芒是混為一體的，為此只須將我
yǒng yǒu de xiàn liàng qiáng guāng bù cún fēn bié guān
擁有的現量強光，不存分別觀
xiǎng jiā chí yī qiè zuì yè zòu shēng chéng wéi wú zuì
想加持一切罪業眾生成為無罪
zhī shēn shàn liáng dé zhě wǒ de tóu dǐng dāng xià kāi
之身善良德者，我的頭頂當下開

kǒu chù shēng chū  wēng zì yíng qǐng jīn gāng
口處生出 (唵) 字迎請金剛
sà duǒ jìn rù wǒ shēn nèi yóu shì fó màn jí chéng
薩埵進入我身內，由是佛慢即成
wéi jīn gāng sà duǒ zhè ge shí hòu yīng gāi chí niàn
為金剛薩埵。這個時候應該持唵
píng rì zhuān xiū de hù fǎ shèng huò hù fǎ shén zhī
平日專修的護法聖或護法神之
xīn zhòu suí jí gòng yǎng hù fǎ pǐn shí zǐ niàn
心咒，隨即供養護法品食子，唵

sòng shí zǐ zhòu èr biān kǒu jué lüè
誦食子咒（二遍）（口訣略
qù duì hù fǎ tí chū qǐ qǐng qǐnghéng bù
去），對護法提出祈請，請恆不
yuǎn lí cháng suí wǒ shēnbiān zhù wǒ xiāo chú yí qiè
遠離常隨我身邊，助我消除一切
nèi wài zhàng ài yuánmǎn wú ài gōng dé chéng
內外障礙，圓滿無礙功德成
jiù wú lùn wǒ mén zài shàng zuò xià zuò píng rì
就。無論我們在上座、下座平日
shēnghuó qǐ jū dài rén jiē wù dōu yào tè bié jǐn
生活起居，待人接物都要特別謹
shèn zhù yì zì jǐ de shēnkǒu yì sān yè yào qū
慎注意，自己的身口意三業要趨
rù shí jì xíng chí yǐ pú sà xíng wéi jǐ xíng
入實際行持，以菩薩行爲己行，
chù chù shí shí yǐ sān jù jìng jiè wéi zhǐ nán wú
處處時時以三聚淨戒爲指南，無
lùn rèn hé hǎo chù dōu yào xiǎng yǔ zhòngshēng fēn
論任何好處都要想與眾生分
xiǎng rèn hé huài chù dōu xiǎng zì wǒ chéng dān
享，任何壞處都想自我承擔，
wú lùn rèn hé huài shì dà huài shì xiǎo huài shì
無論任何壞事，大壞事、小壞事
wǒ jué bù zuò wú lùn shén me yàng de zhòng
我絕不做，無論什麼樣的眾
shēng wǒ dōu yào yòng gè zhǒng fāng fǎ bāng zhù tā
生，我都要用各種方法幫助他

rù mén dào wén fǎ diǎn tīng wén fǎ yīn kāi shì
入門，到聞法點聽聞法音開示，
jìn qí shēn xīn jiē yǐn měi yí gè rén nǎi zhì bú
盡其身心接引每一個人，乃至不
rèn shì de rén sān shí zhī zhōng bú yào wàng le lì
認識的人，三時之中不要忘了利
yì zhòngshēng dù zhòngshēng xué dào zhēnzhèng de
益眾生、渡眾生，學到真正的
fó fǎ shǐ tā tā dé dào xìng fú ér
佛法，使他（她）得到幸福，而
tuō lí xié shuō yāo yán hé bàng jīng fěi fó yǐ jí yí
脫離邪說妖言和謗經誹佛以及一
qiè xié è dú hài fǎn zhī duì fàn pò jiè zuì huò
切邪惡毒害，反之對犯破戒罪或
zhòng jiè zhī yí qiè è rén jiǎ shī dú yāo xié mó guǐ
重戒之一切惡人假師毒妖邪魔鬼
shǐ zhī lèi ne wǒ men yīng yǐ fó fǎ xiáng zhī
使之類呢，我們應以佛法降之，
ràng tā gǎi è xiàng shàn dàn bù kě shāng hài shǐ qí
讓他改惡向善，但不可傷害使其
shēn xīn yā lì zào chéng tā de tòng kǔ jí qí juàn
身心壓力造成他的痛苦，及其眷
shǔ de qiān lián tòng kǔ yīn wèi tā men yě shì yú
屬的牽連痛苦，因為他們也是愚
chī kě lián zhòngshēng jué duì bù kě yǒu sī háo wèi
癡可憐眾生，絕對不可有絲毫為
le zì jǐ de xìng fú kuài lè bǎ tòng kǔ jiàn lì
了自己的幸福快樂，把痛苦建立

zài tā rén huò fēi rén dào zhòngshēng de shēnshàng
在他人或非人道眾生的身上。

duì yú nà xiē shí è bú shàn jiào huà ér bù gǎi
對於那些十惡不善，教化而不改

huǐ bù huí tóu jì xù wéi è cán hài dà
悔、不回頭，繼續為惡，殘害大

zhòng zhī lèi duì cǐ wǒ men yīng huà bēi xīn wéi xiáng
眾之類，對此我們應化悲心為降

mó shī yǐ pú sà jiè dàn zhè bì xū shì wéi
魔，施以菩薩戒，但這必須是為

bǎo hù dà duō zhòngshēng zài wú yǒu lìng fǎ jiě jué
保護大多眾生在無有另法解決

de qíngkuàng xià cái néng shí xíng de zhū fǎ yīn
的情況下，才能實行的誅法，因

wèi ruò bù xiáng zhū cǐ yāo niè zhè è gùn jiāng huì
為若不降誅此妖孽，這惡棍將會

xiōng cán è hài gèng duō rén ruò shì shàn dǎo cǐ è
兇殘惡害更多人，若是善導此惡

rén réng bù gǎi huǐ qí zuì è zhě zé bào yóu zhèng
人仍不改悔其罪惡者，則報由政

fǔ fǎ lǜ jī guān zhì cái zhī dàn shì zhū xiáng yāo
府法律機關制裁之，但是誅降妖

niè de yīn guǒ wǒ zì jǐ bì xū fā xīn chéng
孽的因果，我自己必須發心承

dān bìng qiě yào yǐ dà pú tí xīn jiāng qí zhū shā
擔，並且要以大菩提心將其誅殺

zhī shēng chāo dù zhuǎnshēng tiān dào chéng wéi tiān
之生，超渡轉生天道，成為天

人。如若這惡棍願改悔去惡從善，我們繼續施以菩薩戒對他誅之，即是我自己成了妖孽罪行，而此舉說明我已經脫離菩提道了，因為無論是惡棍還是妖邪，都是眾生無明才造成的罪業，若能改悔惡行，宇宙中又多了一個好人、好眾生。總之在三時之中，包括睡眠中，我們都要考量把一切利益施給眾生為目的，而如此將我們的身口意順化成實相菩提本質，除備行、前行、正行、結行的修持之外，我們必須要特別注意不犯正行中的一百

èr shí bā tiáo xié è zhī jiàn hé cuò wù de zhī
二十八條邪惡知見和錯誤的知
jiàn zhí dào zhèng jué xíng zhī hòu yí qiè jiē
見，直到證覺行之後，一切皆
chéng wéi pú tí shàn guǒ fāng kě bú shòu wū rǎn
成爲菩提善果，方可不受污染，
fǒu zé duò luò de gēn zǐ yóu xié è zhī jiàn hé cuò
否則墮落的根子由邪惡知見和錯
wù zhī jiàn ér shēng yīn cǐ jué bù kě luò rù xié
誤知見而生，因此絕不可落入邪
è cuò wù zhī jiàn zhōng xié è zhī jiàn yǒu nǎ xiē
惡錯誤知見中，邪惡知見有哪些
ne
呢？

xié è zhī jiàn dà gài wéi yì biān sòng yì biān
邪惡知見大概爲：（一邊誦一邊
guān xiǎng duì zhào zì jǐ de yán xíng rèn zhī
觀想對照自己的言行認知）

rèn guǐ shén wéi jiě tuō zhǔ
1認鬼神爲解脫主

rèn shéntōng wéi chéng jiù mù dì
2認神通爲成就目的

rèn kě pò sān chéng jiè lǜ
3 認可破三乘戒律

rèn tuō lí pú tí xīn xiū xíng
4 認脫離菩提心修行

rèn jiè lǜ bù xū quán bù shǒu
5 認戒律不需全部守

rèn hóng fǎ kě mào chēng fó pú sà
6 認弘法可冒稱佛菩薩

rèn cháng jiàn wéi shí yǒu fēi huàn
7 認常見為實有非幻

rèn kōng xìng lí cháng dú lì
8 認空性離常獨立

rèn zhǐ xiū fǎ bù xiū xíng dé jiě tuō
9 認只修法不修行得解脫

rèn fǎ shēn shì yǒu xíng xiàng tǐ
10 認法身是有形相體

rèn yī fó lì zuò huài shì wú zuì
11認依佛力做壞事無罪

rèn duàn wǒ zhí gē lí fù mǔ qíng huái
12認斷我執割離父母情懷

rèn zhǐ yào zuò hǎo shì jiù jù shèng niè pán
13認只要做好事就具聖涅槃

rèn wú dà bēi pú tí xīn xíng shì pú sà
14認無大悲菩提心行是菩薩

rèn bù míng xìn yīn guǒ mí mìng lǐ yùn qì
15認不明信因果迷命理運氣

rèn kōng dì shuō lǐ lí shí xiū xíng chí
16認空諦說理離實修行持

rèn liù dào lún huí shì chuán shuō bù shí
17認六道輪迴是傳說不實

rèn dà lǎ ma dà hé shàng dìng dà shèng dé
18認大喇嘛大和尚定大聖德

rèn lì yì dà yú fó fǎ
19認利益大於佛法

rèn niànchāo dù zhòu shā shēng wú zuì
20認唵超度咒殺生無罪

rèn nì xíngshèngliàng pú tí gēn běn shī dìng shì
21認逆行聖量菩提根本師定事

rèn jìng fó jìng shī bú xiào fù mǔ
22認敬佛敬師不孝父母

rèn dì wèi shēn fèn bú rèn liǎo yì fǎ
23認地位身份不認了義法

rèn zhòngshēng shì fó tuì huàchéng
24認眾生是佛退化成

rèn fó fǎ yǔ wài dào hùn xiū
25認佛法與外道混修

rèn yīn guǒ wéi xū huàn bù shí
26認因果爲虛幻不實

rèn guài lì luànshén wéi fó fǎ shéntōng
27 認怪力亂神爲佛法神通

rèn xué guò dà fǎ zhī shī bì shì dà shèng zhě
28 認學過大法之師必是大聖者

rèn xiū xíngfàng zài míng rì zuò
29 認修行放在明日做

rèn shuō jiǎ huà piànzhòngshēng zhī shī
30 認說假話騙眾生之師

rèn yǒu yì duì gēn běn shī dǎ wàng yǔ huì huò shòu
31 認有意對根本師打妄語會獲受
yòng
用

rèn wú pú tí xīn xíng de shéntōng shì
32 認無菩提心行的神通士

rèn bú jù jiè de fǎ shī rén bō qiè jū
33 認不具戒的法師、仁波且、居
shì
士

rèn zhù xié shī è xíng shì hù fǎ xiū chí
34 認助邪師惡行是護法修持

rèn yī cuò luàn wèi tōng fó fǎ zhī shī bú lìng qiú
35 認依錯亂未通佛法之師不另求
liáng shī
良師

rèn yǒu xiàng jì zhí bù shī
36 認有相計執布施

rèn cuò luàn jiǎng jīng jiào bù gōng zhòng chàn huǐ
37 認錯亂講經教不公眾懺悔

rèn duì tú zì chēng fó pú sà zhě
38 認對徒自稱佛菩薩者

fán fàn yǐ shàng xié è zhī jiàn qí zhōng yì tiáo ,
凡犯以上邪惡知見其中一條，
chá jué hòu méi yǒu shēn qiè chàn huǐ gǎi zhèng zhě , wú
察覺後沒有深切懺悔改正者，無
lùn shēn fèn duō gāo suǒ xiū yī qiè fǎ jiē wú shòu
論身份多高所修一切法皆無受
yòng gèng wú dào liàng gōng fu kě yán yǒng zhù lún
用，更無道量功夫可言，永住輪

huí yán zhòng zhě bì duò sān è dào zhōng yǔ tā
迴，嚴重者必墮三惡道中，與他
xiāng dá zhě jiàn tā bù gǎi huǐ ruò bù lí
相達者，見他不改悔，若不離
kāi yì shòu tóng zhān hēi yè zhī zuì
開，亦受同沾黑業之罪。

cuò wù zhī jiàn dà gài wéi
錯誤知見大概爲：

rèn qiān yì xiū dāng chán xiū
1認遷意修當禪修

rèn zuò chán shì xiū xíng
2認坐禪是修行

rèn jié shǒu yìn niàn zhòu wéi xiū fǎ
3認結手印唸咒爲修法

rèn xiū fǎ shì xiū xíng
4認修法是修行

rèn yán jiù jīng jiào jiù shì xué fó
5認研究經教就是學佛

rèn luò xié è cuò wù zhī jiàn yě huì xiū chéng
6 認落邪惡、錯誤知見也會修成
gōng fu
功夫

rèn shàng shī kě duì dì zǐ wú lǐ yāo qiú
7 認上師可對弟子無理要求

rèn tā xié shuō bú ràng zhòngshēng zhī
8 認他邪說不讓眾生知

rèn bù xiū xíng qiú jiā chí bìng yù
9 認不修行求加持病愈

rèn fó mén dān wán kě yù bǎi bìng
10 認佛門丹丸可愈百病

rèn tì dù chū jiā kě chī hūn
11 認剃度出家可吃葷

rèn shòu dà fǎ guàndǐng bù xiū pú tí xīn
12 認受大法灌頂不修菩提心

rèn bù chí liù bō luó mì
13 認不持六波羅密

rèn yǒu zuì gāo de fǎ xiāngyīng yī qiè zhòngshēng
14 認有最高的法相應一切眾生

rèn tā fāng yáo kòngguàndǐng
15 認他方遙控灌頂

rèn zhǐ yào zuò hǎo shì bù xiū fǎ yě huì jiě tuō
16 認只要做好事不修法也會解脫

rèn wéi duàn wǒ zhí bù guǎn tā tòng kǔ
17 認爲斷我執不管他痛苦

rèn wù kōngxìng yǔ dé liàng wú guān
18 認悟空性與德量無關

rèn jù zhèng mài chuánchéng dōu shì zhèng pài zōng shī
19 認具正脈傳承都是正派宗師

rèn ná qián jiù guàndǐng fó fǎ
20 認拿錢就灌頂佛法

rèn dà sì miào fǎ chéng rén dìng shǔ shèng rén
21 認大寺廟法承人定屬聖人

rèn xiǎo sì miào wú gāo sēng
22 認小寺廟無高僧

rèn míng xīn jiàn xìng hòu sōng xiè xiū chí
23 認明心見性後鬆懈修持

rèn shì wù qīng sōng hòu zài xué fó
24 認事務輕鬆後再學佛

rèn tú zhòng duō zhě wéi shèng xián
25 認徒眾多者為聖賢

rèn wú shèng zhèng liàng pú tí xīn zhě wéi zhēn shèng
26 認無聖證量菩提心者為真聖

rèn bù liǎo yì fú cáng wéi shèng wù
27 認不了義伏藏為聖物

rèn yǒu yì fǒu rèn shuō guò zuò guò de shì
28 認有意否認說過做過的事

rèn gù yì yīn mǎn dà shèng dé shàng shī
29 認故意隱瞞大聖德上師

rèn chí yǒu jīn gāngwánděng wǔ dà wán jiù kě
30認持有金剛丸等五大丸就可
chéng jiù
成就

rèn zì jǐ yè lì zhòng wú chéng fó zhǒng zǐ
31認自己業力重無成佛種子

rèn tā dào zhòngshēng wú fó xìng
32認他道眾生無佛性

rèn zhǐ yào yǒu fǎ jiù huì zhèng dào lì
33認只要有法就會證道力

rèn cuò wù bù dāng xià jiū zhèng
34認錯誤不當下糾正

rèn xíngshàn bù shī zhě jiù shì gāo sēng dà dé
35認行善布施者就是高僧大德

rèn gǎi biān fǎ běn shǒu yìn zhòu yǔ
36認改編法本手印咒語

rèn wǔ míng bú zài pú sà zhōng dé
37認五明不在菩薩中得

rèn shàng shī kě suǒ ná dì zǐ cái wù
38 認 上 師 可 索 拿 弟 子 財 物

rèn jiè fǎ mài chuán chéng zuò dì zǐ gòng yǎng zhī
39 認 借 法 脈 傳 承 作 弟 子 供 養 之
qì
器

rèn zì zàn xuàn yào shì dé rén shèng diǎn
40 認 自 讚 炫 耀 是 德 人 聖 典

rèn zǐ nǚ bú shàn dǎo fù mǔ rù zhèng jiàn
41 認 子 女 不 善 導 父 母 入 正 見

rèn wèi gé shí cǎi shā zuò tán mào chēng shèng tán
42 認 未 隔 石 彩 砂 作 壇 冒 稱 聖 壇
chéng
城

rèn dà pú sà bù rú shān shén hù lì qiáng
43 認 大 菩 薩 不 如 山 神 護 力 強

rèn fán yào pèi zhì wán wéi zhēn gān lù
44 認 凡 藥 配 製 丸 為 真 甘 露

rèn bì yǎn suǒ jiàn zhī guāng shì fó lì xiǎn
45 認閉眼所見之光 是佛力顯

rèn xuánnòngshén qí kōngshuō fǎ lǐ bú cè jīn
46 認玄弄神奇空說法理不測金
gāng lì
剛力

rèn wèi shòuguàndǐng xué fǎ xiū xíng bù chéng jiù
47 認未受灌頂學法修行不成就

rèn jīn gāng pú tí guàndǐng shī wú yù yán
48 認金剛菩提灌頂師無預言

rèn guī yī shòu jiè hòu wéi guī yī jìng
49 認皈依受戒後為皈依境

rèn bù shí xū huàn tú yǐngshēngxiàng shì shèng jī
50 認不實虛幻圖影聲相是聖跡

rèn mì fǎ zuì gāo
51 認密法最高

rèn xiǎn fǎ zuì dī
52 認顯法最低

rèn bìng zhě bù xū chī yào
53 認病者不須吃藥

rèn wéi yǒu niàn fó wǎngshēngjìng tǔ
54 認唯有唸佛往生淨土

rèn chánzōng cái néngmíng xīn jiàn xìng
55 認禪宗才能明心見性

rèn tóu shàng chā jí xiáng cǎo bú jiàn shí xiàng dào
56 認頭上插吉祥草不見實相道
guǒ kāi dǐng
果開頂

rèn shòu fǎ hòu zhèng dào liàng bù zhī gòngyǎng shī
57 認受法後證道量不知供養師

rèn píng dàn wǔ míng shì dà shèng dé
58 認平淡五明是大聖德

rèn yǒu chǎn tí xīn xíng zhě shì gāo sēng
59 認有闡提心行者是高僧

rèn tǐ zhèngmíng xīn jiàn xìng bú jìng fó pú sà
60 認體證明心見性不敬佛菩薩
gòngxiàng
供像

rèn dà pú sà bù shēngbìng
61 認大菩薩不生病

rèn dì zǐ zuò gāo yú shàng shī shèng dé wèi
62 認弟子坐高於上師聖德位

rèn fó shū fó xiàng dī ān gāo sēng dà dé zuò xià
63 認佛書佛像低安高僧大德座下

rèn shèng dé bú jìng gòngfāngshén dì shén
64 認聖德不敬供方神地神

rèn fó pú sà shēn fèn rù miào bú bài shèng
65 認佛菩薩身份入廟不拜聖

rèn zhòngshēng bú jù fó xìng
66 認眾生不具佛性

rèn yù yán dìngnián dì qiú dà nàn
67 認預言定年地球大難

rèn shēn zhuó chū jiā pī rén bō qiè zhuāng jiē shèng
68 認身著出家披仁波且裝皆聖
zhě
者

rèn kāi shì fǎ yīn róu hé dìng shì pú sà
69 認開示法音柔和定是菩薩

rèn jīn gāngshēng kāi shì chú zhàng bù cí bēi
70 認金剛聲開示除障不慈悲

rèn jīn gāng pú tí xíng lì tā fēi shèng dé
71 認金剛菩提行利他非聖德

rèn wǒ màn jiāo hèng rén shì jīn gāng shī
72 認我慢驕橫人是金剛師

rèn yī shàng shī wǔ shí sòng jìng jiǎ shèng shī
73 認依上師五十頌敬假聖師

rèn tuō lí pú tí xīn zhī shī
74 認脫離菩提心之師

rèn chí dà fǎ wáng rèn zhèng wén dìng shì zhēn shèng
75 認持大法王認證文定是真聖

rèn bù kě chāo dù è guǐ
76 認不可超渡惡鬼

rèn mó yāo bú jiào huà bì zhū shā
77 認魔妖不教化必誅殺

rèn yè chā guǐ zǐ mǔ bù xū gòng shí
78 認夜叉鬼子母不需供食

rèn xué fǎ wén fǎ rén bì ná qián huàn
79 認學法聞法人必拿錢換

rèn wén fǎ zhě qīngmàn fǎ yīn
80 認聞法者輕慢法音

rèn shī bǎ shòu mìng zhuǎn gěi dì zǐ
81 認師把壽命轉給弟子

rèn shòu xué míng sì dìng gāo sēng
82 認受學名寺定高僧

rèn bài xué duō shī bì shì shèng
83 認拜學多師必是聖

rèn nǚ zhòng bù rú nán zhòng gēn qì hǎo
84 認女眾不如男眾根器好

rèn xiǎo zhòng shēng bù rú dà shēng mìng
85 認小眾生不如大生命

rèn bù jiě jīng wén kōng dòng niàn sòng
86 認不解經文空洞念誦

rèn jiè xiū dào chǎng fó tǎ fǎ huì sī xià liàn cái
87 認借修道場佛塔法會私下斂財

rèn lì yòng bù shī jiù zāi kuǎn xíng tān
88 認利用布施救災款行貪

rèn xiū xíng xué fó bì fàng qì láo dòng
89 認修行學佛必放棄勞動

rèn guī yī hòu jiù shì fó jiào tú
90 認皈依後就是佛教徒

jìng sòng zhì cǐ xiǎo xīn zì shěn rú guǒ rèn tóng yǐ
敬誦至此小心自審，如果認同以
shàng xié è cuò wù zhī jiàn mǎ shàng qīng chǔ wǒ
上邪惡錯誤知見，馬上清楚我

yǐ jīng luò rù xié dào hé biān dào zhōng yīngdāng xià
已經落入邪道和邊道中，應當下
huí tóu shēn qiè chàn huǐ fǒu zé hěn yǒu kě néng
回頭，深切懺悔，否則很有可能
yí niàn luò rù xié è jiàn hé cuò wù zhī jiàn ér bù
一念落入邪惡見和錯誤知見而不
gǎi huǐ zhōngshēn duò luò sān è dào zhōng cóng cǐ
改悔，終身墮落三惡道中，從此
yuǎn lí zhèng fǎ zhī mén yǒngduàn jiě tuō chéngshèng
遠離正法之門，永斷解脫成聖
zhī dào jiù zhǐ luò rù cuò wù zhī jiàn è sān
之道。就只落入錯誤知見二、三
tiáo zhě xiū xué rèn hé fó fǎ jiē wú xiàoyìng
條者，修學任何佛法皆無效應，
yí qiè gōng fu dào lì bú jiàn chéngguǒ zōngyǐng zì
一切功夫道力不見成果蹤影。自
shěn wú cuò shí zài yán xíng shàng shí kè zhù yì
審無錯時，在言行上，時刻注意
wǒ de xīn xíng shì fǒu suǒ zài pú tí xīn shàng rú
我的心行是否鎖在菩提心上，如
guǒ yǔ pú tí xīn xiāng wéi bèi lì shí chàn huǐ
果與菩提心相違背，立時懺悔，
dāng xià shēng qǐ zì tā jiāo huàn xiū chí xié è
當下生起自他交換修持。（邪惡
hé cuò wù zhī jiàn shú sòng hòu jiù bú yào měi tiān niàn
和錯誤知見熟誦後就不要每天唸
le dàn yào suí shí zì shěn guān sī měi yí gè
了，但要隨時自審觀思，每一個

yuè yí dìng yào suí wén sòng niàn duì zhào jiǎn chá yí
月一定要隨文誦唸對照檢查一
cì 。) zì jǐ wú lùn hé zhǒng tòng kǔ jiàng lín
次。) 自己無論何種痛苦降臨，
lì kè huí guān yǒu hěn duō rén cǐ shí yě zài zāo
立刻回觀，有很多人此時也在遭
shòu yǔ wǒ yí yàng de tòng kǔ xiǎng de yuè shēn qiè
受與我一樣的痛苦，想得越深切
yuè zhēn chéng yuè hǎo bìng qiě yào fā xīn zì yuàn de
越真誠越好，並且要發心自願的
xiū chí bǎ tā de tòng kǔ quán bù jiē chéng yóu wǒ dān
修持把他的痛苦全部接承由我擔
fù ràng tā chè dǐ wú kǔ fán shì zài wǒ shēn
負，讓他徹底無苦。凡是在我身
shàng fā shēng de yí qiè bú shùn lì nì jìng bìng
上發生的一切不順利逆境、病
tòng yōu yù zǔ dǎng tā rén gōng jí huǐ
痛、憂鬱、阻擋，他人攻擊、毀
bàng diàn wū cán hài kùn fú wǒ shēn xīn
謗、玷污、殘害、困縛我身心
shí wǒ yīng cǐ shí qīng chǔ de míng bái zhè zhǒng zāi
時，我應此時清楚地明白這種災
nàn xiàn zhèng fā shēng zài ruò gān rén shēn shàng wú
難現正發生在若干人身上，無
shù zhòng shēng shēn shàng zhè xiē rén zhèng zài shòu zhe
數眾生身上，這些人正在受著
wán quán yǔ wǒ wú chā bié de tòng kǔ nǎi zhì bǐ
完全與我無差別的痛苦，乃至比

wǒ gèng kǔ wǒ xiàn zài yǐ shǔ yú yīn dì pú sà
我 更 苦 ， 我 現 在 已 屬 於 因 地 菩 薩
huò dēng dì pú sà wú huà kě shuō dāng xià bǎ tā
或 登 地 菩 薩 ， 無 話 可 說 當 下 把 他
mēn de tòng kǔ yè lì zhuǎn huàn zài wǒ shēn shàng
們 的 痛 苦 業 力 轉 換 在 我 身 上 ，
ràng wǒ tòng kǔ wǒ bù zhí zhuó quán lì dān
讓 我 痛 苦 ， 我 不 執 著 ， 全 力 擔
fù ràng tā mēn dé dào ān lè jiě tuō ruò wǒ
負 ， 讓 他 們 得 到 安 樂 解 脫 。 若 我
chǔ zài wú tòng kǔ huò zhě quán dōu shì xìng fú kuài lè
處 在 無 痛 苦 或 者 全 都 是 幸 福 快 樂
shí yě yào chù chù dān fù tā rén de tòng kǔ
時 ， 也 要 處 處 擔 負 他 人 的 痛 苦 ，
dāng wǒ zhǐ zhī zuì mí zài kuài lè zhōng yǐ jīng wàng
當 我 只 知 醉 迷 在 快 樂 中 已 經 忘
jué le dān fù tā rén de tòng kǔ shèn zhì bù lián
絕 了 擔 負 他 人 的 痛 苦 ， 甚 至 不 憐
xī tā de sǐ wáng shí shuō míng wǒ yǐ jīng zài dé
惜 他 的 死 亡 時 ， 說 明 我 已 經 在 得
yì wàng xíng zhōng tuō lí pú tí dào le cǐ kè yǐ
意 忘 形 中 脫 離 菩 提 道 了 ， 此 刻 已
jīng shī diào dà bēi pú tí de xīn zhè shí wǒ suǒ
經 失 掉 大 悲 菩 提 的 心 ， 這 時 我 所
xiū yī qiè fǎ dōu bú huì yǒu shòu yòng le yuán yīn
修 一 切 法 都 不 會 有 受 用 了 ， 原 因
zài yú shāng le gēn běn zhǒng zǐ lí kāi le jiě
在 於 傷 了 根 本 種 子 ， 離 開 了 解

tuō shèng lù pú tí dào zǒu dào zhī dào shàng qù
脫 聖 路 菩 提 道 ， 走 到 支 道 上 去
le cǐ shí yīng dāng xià jǐng jué lì kè huí
了 ， 此 時 應 當 下 警 覺 ， 立 刻 回
guī fā zì xīn xíng zì yuàn ruò cǐ shí pú tí
歸 ， 發 自 心 行 自 願 。 若 此 時 菩 提
xīn shēng bù qǐ shí xiàng jiù yào míng bái xiǎng yí
心 生 不 起 實 相 ， 就 要 明 白 想 一
gè zhēn lǐ bǎi qiān wàn jié jiù zhè me yí shì rén
個 真 理 ， 百 千 萬 劫 就 這 麼 一 世 人
shēn ér qiě shì yù shàng rú lái zuì gāo fó fǎ jí
身 ， 而 且 是 遇 上 如 來 最 高 佛 法 極
shèng jiě tuō dà shǒu yìn shí jì xiū zhèng de chéng
聖 解 脫 大 手 印 ， 實 際 修 證 的 成
jiù zhě mén shì lì jiù zài wǒ de miàn qián shèng dé
就 者 們 事 例 就 在 我 的 面 前 ， 聖 德
mén suǒ zhù de xiū jiě tuō dà shǒu yìn bì xū yào
們 所 著 的 《 修 解 脫 大 手 印 必 須 要
liǎo chè de fǎ yì lùn shù zhōng shí lì jì zǎi
了 徹 的 法 義 》 論 述 中 實 例 記 載 ，
zhè jué bú shì qí tā rèn hé kōng dòng fó fǎ néng zhān
這 絕 不 是 其 他 任 何 空 洞 佛 法 能 沾
shàng biān de zhè yì fǎ gōng lì dà de wú qióng
上 邊 的 。 這 一 法 功 力 大 得 無 窮 ，
rú guǒ wǒ shī diào zhè yì fǎ jiù cuò diào zhè yí
如 果 我 失 掉 這 一 法 就 錯 掉 這 一
shì jǐn píng wǒ céng zhòng xià de zuì yè yě bú
世 ， 僅 憑 我 曾 種 下 的 罪 業 ， 也 不

huì zài yù shàng zhè fǎ yuán le gèng wú jī huì yuán
會再遇上這法緣了，更無機會圓
mǎn lǐng shòu jìng xíng guān dǐng zhèng dào jué xíng chéng
滿領受境行灌頂，證到覺行成
jiù le jīn hòu zhǐ yǒu duò dào sān è dào zhōng
就了，今後只有墮到三惡道中，
biàn sān è dào de chù shēng è guǐ rù dì yù suǒ
變三惡道的畜生餓鬼入地獄，所
yǐ wǒ bì xū yào fàng xià zì wǒ de sī xīn lì
以我必須要放下自我的私心，立
kè zhèng niàn xiū chí qū xīn xíng rù yú pú tí dào
刻正念修持，趨心行入於菩提道
shàng fā zhēn shí bù xū de pú tí xīn xíng zhēn
上，發真實不虛的菩提心，行真
shí bù xū de pú tí xíng chèn jīn shēng de wú
實不虛的菩提行，趁今生的無
shàng hǎo fǎ yuán jiān qiáng yì zhì lì jīng jìn shí
上好法緣堅強意志力，精進實
shī zì wǒ de xíng chí wǒ yào yǔ fǎ jiè yī qiè
施自我的行持，我要與法界一切
pú sà méi yǒu chā bié yǒng měng qǐ yuàn qǐng dé guān
菩薩沒有差別，勇猛祈願請得灌
dǐng jí shèng jiě tuō dà shǒu yìn jìng xíng zhèng děng wú
頂極聖解脫大手印境行正等無
shàng zhuān xiū zhī fǎ sù zhèng yuán mǎn dào liàng
上專修之法，速證圓滿道量，
jué xíng dà chéng jiù
覺行大成就。

jié xíng
結行：

niànguān huí xiàng
唵觀回向

jīn wù yī qiè fǎ guǐ yì
今悟一切法軌義

niàn xiū xíng chí zhū gōng dé
念修行持諸功德

xī jiē huí xiàng liù dào zhòng
悉皆回向六道眾

yuàn wǒ sù zhèng wú ài jìng
願我速證無礙境

liù dào fù mǔ xī wú yú
六道父母悉無餘

lè jí chángxiǎngshòu bú jìn
樂極長享壽不盡

tóngzhèng bú miè shèng pú tí
同證不滅聖菩提

yuánmǎn jué xíng jīn gāng chí
圓滿覺行金剛持

mǎnyuànzhòu niàn sù dìngmǎnyuànzhòu qī biàn
滿願咒：（唸速定滿願咒七遍）

dá yā tā wēng bān zá ěr yǔ yǐ yā ē wǎ bǔ
達雅他 唵 班雜爾 予 已 雅 阿 瓦 補
dá lā suō hē
達拉娑訶

此法本所有文字均來自《第三世多杰羌佛辦公室（第十四號公告）》，其文字和拼音由蔡于飛逐字反復校對，如發現文字或拼音錯誤，請聯繫yufei.cai@zh-tw.top。本文所有文字及讀音力求準確（梵音咒語除外，請按照

梵語發音規則另行定音) ，其中文字和拼音參考中華民國教育部的教育部異體字字典和中文譯音轉換系統。